

Wo finden Sie Sportpsychologinnen und Sportpsychologen?

Internet

www.boep.or.at/sportpsy

Auf der Homepage der Sektion Sportpsychologie finden Sie aktuelle Hinweise und Kontaktadressen zur Sportpsychologie in Österreich und zu unseren Kooperationspartnern wie das Österreichische Bundesnetzwerk für Sportpsychologie (ÖBS).

www.psychnet.at

Über die Psychnet-Datenbank des Berufsverbandes können Sie SportpsychologInnen zu bestimmten Themen ausfindig machen und so die richtige Ansprechperson für Ihr persönliches Anliegen finden.

Telefon

Leitungsteam

Unser sportpsychologisches Leitungsteam steht Ihnen für telefonische Anfragen gerne persönlich zur Verfügung:

- **Dr. Norbert Paulus**
Tel. +43-(0)662/82 87 99
E-Mail: ipw.paulus@aon.at
- **Dr. Christopher Willis**
Tel. +43-(0)664/791 69 06
E-Mail: christopher.willis@uibk.ac.at

BÖP-Helpline: 01/407 91 92

Das Beratungs- und Infotelefon der PsychologInnen unterstützt Sie bei der Suche nach professioneller Hilfe.

Anschrift

Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)
Sektion Sportpsychologie
Möllwaldplatz 4/4/37, 1040 Wien :: www.boep.or.at

SportpsychologInnen im Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP)



Die ExpertInnen
für Leistungs- und
Gesundheitssport

Mentale Beratung im Leistungssport ... für Athleten, Trainer und Sportverbände

- Sie können Ihre Trainingsleistung im Wettkampf nicht abrufen?
- Sie haben einen Angstgegner?
- Sie wollen als Trainer mit Ihrer Mannschaft effektiver arbeiten?
- Sie wollen in Ihrem Sportverband psychologische Maßnahmen umsetzen?
- Sportpsychologische Diagnostik
- Einzel-, Team- und Verbandsberatung
- Mentales Training
- Lebens- und Karriereplanung
- Mentale Wettkampfvorbereitung etc.

Sportpsychologinnen und Sportpsychologen haben Konzepte und Antworten.

Mentale Beratung im Gesundheitssport

- Sie beabsichtigen aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und brauchen fachliche Beratung?
- Sie wünschen psychologische Unterstützung, um Ihr Gewicht endlich in den Griff zu bekommen?
- Sie fühlen sich ausgebrannt und wollen Ihren Lebensstil ändern?
- Sie wollen in Ihrem Betrieb gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen?
- Lebensstilanalyse
- Stressregulation
- Erholungs- und Belastungstraining
- Motivationsstrategien
- Lebensstilloptimierung etc.