

## 1.10. Curriculum | Biofeedback

Das [Curriculum | Biofeedback](#) soll PsychologInnen verschiedener Fachrichtungen dazu befähigen, Biofeedback im Rahmen der eigenen Arbeit professionell einsetzen zu können. Nach Absolvierung des Curriculums und erfolgter Zertifizierung erhalten die TeilnehmerInnen das BÖP-Diplom ‚Biofeedback‘. Für TeilnehmerInnen, die sich in bestimmten Bereichen vertiefen wollen, ist auch die Absolvierung einzelner Module möglich.

### Das Curriculum im Überblick

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Biofeedback und angewandte Psychophysiologie I  | (16 EH) |
| 2. Biofeedback und angewandte Psychophysiologie II | (16 EH) |
| 3. Spezialseminare                                 | (48 EH) |
| 4. Biofeedback Selbsterfahrung                     | (8 EH)  |
| 5. Supervision                                     | (15 EH) |
| 6. Praktische Biofeedback-Behandlung               | (50 EH) |

Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt 137 Einheiten, davon sind 23 Einheiten (Biofeedback Selbsterfahrung und Supervision) von den TeilnehmerInnen selbst zu organisieren.

### Curriculumsg Gebühr

Die Teilnahmegebühr für die theoretische Ausbildung (64 EH) beträgt:

€ 1.208,34 + 20% USt. = € 1.450,- für BÖP-Mitglieder

€ 1.450,00 + 20% USt. = € 1.740,- für Nicht-Mitglieder

### Information/Anmeldung

[Barbara Zuckersdorfer](#)

Telefon: 01 / 407 26 72-12

Fax: 01 / 407 26 72-30

e-mail: [zuckersdorfer@boep.or.at](mailto:zuckersdorfer@boep.or.at)

Weitere Informationen zum Curriculum und andere Infos rund um das Thema Biofeedback finden Sie auf [www.biofeedbacktraining.info](http://www.biofeedbacktraining.info)

### Hinweis:

Der nächste Durchgang unseres [Curriculums | Biofeedback](#) startet im Oktober 2012.

## Spezialseminar 1 | **Stress und Burn-Out** Prävention und Beratung mittels Herzfrequenz- variabilitätsmessungen unter besonderer Berücksichtigung arbeits- und gesundheits- psychologischer Anwendungen

### **Ziel**

Die TeilnehmerInnen kennen den Einsatz psycho-physiologischer Messungen in der Stress- und Burn-Out-Prävention und wissen um Anwendungsmöglichkeiten in der psychologischen Beratung unter besonderer Berücksichtigung arbeits-, organisations- und gesundheitspsychologischer Tätigkeitsbereiche.

### **Inhalt**

- Grundlagen, Messung, Auswertung und Interpretation psycho-physiologischer Messungen mittels Herzfrequenzvariabilitätsmonitoring
- Vegetative Regulationsveränderungen bei Stress und Burn-Out
- Praktischer Einsatz von psycho-physiologischen Kurz- und Langzeitmessungen im arbeits- und gesundheitspsychologischen Kontext mit Fallbeispielen
- Psycho-physiologische Daten im Rahmen der Arbeits(platz)-Analyse und -Bewertung
- Erholungs- und Regenerationsmanagement
- Vorteile, Möglichkeiten und Nutzen psycho-physiologischer Daten in der Präventionsarbeit und der bio-psycho-sozialen Beratungstätigkeit bei Stressüberlastung und Energieverlust auf verhaltens- und verhältnisorientierter Ebene

**Seminarleitung: Mag. Boris Zalokar**

### **Termin/Dauer:**

Fr. 20.1.2012                      10.00 bis 18.00 Uhr                      (8 Einheiten)

### **Ort: Wien**

### **Seminargebühr:**

€ 158,34 + 20% USt. = € 190,- für BÖP-Mitglieder  
€ 190,00 + 20% USt. = € 228,- für Nicht-Mitglieder

**Anmeldeschluss: 30.12.2011**

## Spezialseminar 2 | Biofeedback bei Angststörungen

### Ziel

Die TeilnehmerInnen lernen die psychophysiologischen Wechselwirkungen bei Angststörungen kennen (Teufelskreis der Angst, Hyperventilation, Einfluss negativer Kognitionen auf den Körper). Sie erwerben Kenntnisse der psychophysiologischen Diagnostik und der Biofeedback-Behandlungsgestaltung sowie deren Einbettung in einen klinisch-psychologischen Behandlungsplan.

### Inhalt

- Theoretische Grundlagen von Biofeedback bei der Angstbehandlung
- Praktische Anwendung von Biofeedback bei Angststörungen (Agoraphobie, Panikstörung, spezifische Phobie, Sozialphobie, Generalisierte Angststörung, Phobien im Kindesalter)
- Integration von Biofeedback in ein psychologisches Behandlungskonzept
- Konfrontations-Therapie mit Biofeedback in sensu und in vivo
- Ambulante psychophysiologische Diagnostik (z.B. bei Agoraphobie)

### Seminarleitung: Dr. Norman Schmid

#### Termin/Dauer:

Sa. 21.1.2012

9.00 bis 17.00 Uhr

(8 Einheiten)

#### Ort: Wien

#### Seminargebühr:

€ 158,34 + 20% USt. = € 190,- für BÖP-Mitglieder

€ 190,00 + 20% USt. = € 228,- für Nicht-Mitglieder

#### Anmeldeschluss: 31.12.2011

## Spezialseminar 3 | Schmerzbehandlung mit Biofeedback

### Ziel

Die TeilnehmerInnen erlangen Kenntnisse der psychophysiologischen Krankheitsmodelle zum Schmerz und entsprechender Diagnostikmöglichkeiten. Sie sind in der Lage, geeignete PatientInnen für das Biofeedbacktraining auszuwählen und können Biofeedback bei Spannungskopfschmerz, Nacken- und Rückenschmerzen sowie Migräne einsetzen.

### Inhalt

- Aufbauend auf Grundkenntnisse in Biofeedback (EMG, etc.): praktische Anwendung von Biofeedback in der Schmerztherapie
- Integration von Biofeedback in ein psychologisches Behandlungskonzept, ergänzende Methoden und Maßnahmen

### Seminarleitung: Mag. Herbert Redtenbacher

#### Termin/Dauer:

Fr. 30.3.2012

10.00 bis 18.00 Uhr

(8 Einheiten)

#### Ort: Wien

#### Seminargebühr:

€ 158,34 + 20% USt. = € 190,- für BÖP-Mitglieder

€ 190,00 + 20% USt. = € 228,- für Nicht-Mitglieder

#### Anmeldeschluss: 9.3.2012



## Spezialseminar 4 | Biofeedback in der Psychosomatik und bei somatoformen Störungen

### Ziel

Die TeilnehmerInnen erlangen Kenntnisse der psychophysiologischen Erklärungsmodelle und therapeutischen Ansätze (biopsychosoziales Modell, Einfluss kognitiver Überzeugungen wie Krankheitskonzept, Selbstwirksamkeitserwartung und Kontrollüberzeugungen, Rolle der Aufmerksamkeit, kognitive Verzerrungen und deren Wirkung auf den Körper). Sie setzen sich mit Psychophysiologischer Diagnostik, der Planung und Durchführung einer Biofeedback-Therapie und deren Integration in ein klinisch-psychologisches Gesamtkonzept auseinander.

### Inhalt

- Psychophysiologische Grundlagen von Biofeedback in Psychosomatik und bei somatoformen Störungen
- Praktische Vorgehensweise in der Biofeedback-Therapie bei somatoformen Störungen (Somatisierungsstörung, undifferenzierte Somatisierungsstörung, hypochondrische Störung, somatoforme autonome Funktionsstörung, somatoforme Schmerzstörung, psychosomatische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen wie Bluthochdruck)
- Integration von Biofeedback in ein verhaltensmedizinisches bzw. klinisch-psychologisches Gesamtkonzept
- Exposition gegenüber angstauslösenden Symptomen, Selbstregulation in Belastungssituationen (differenzielle Entspannung, ambulantes HRV-Biofeedback)
- Tricks und Tipps

### Seminarleitung: Dipl.-Psych. Ottmar Disse

#### Termin/Dauer:

Sa. 31.3.2012

9.00 bis 17.00 Uhr

(8 Einheiten)

#### Ort: Wien

#### Seminargebühr:

€ 158,34 + 20% USt. = € 190,- für BÖP-Mitglieder

€ 190,00 + 20% USt. = € 228,- für Nicht-Mitglieder

#### Anmeldeschluss: 10.3.2012

## Biofeedback Selbsterfahrung

### Ziel

Als „KlientIn“ absolvieren Sie ein Biofeedbacktraining bei einem/r erfahrenen Biofeedback-AnwenderIn mit BÖP-Biofeedback-Diplom. Nach einer ausführlichen psychophysiologischen Stresstestung wird ein Trainings-/Behandlungsplan gemeinsam mit dem/r Lehrtherapeuten/in erstellt. Sie trainieren die Selbstkontrolle verschiedener psychophysiologischer Parameter. Dieses Training der psychophysiologischen Selbstkontrolle ist eine wichtige Voraussetzung, um Biofeedback-Therapie bei PatientInnen gut anwenden zu können.

### Termin/Dauer:

Nach individueller Vereinbarung (8 EH)

## Supervision

### Ziel

Die Supervision bietet Ihnen die Möglichkeit zu Reflexion und Klärung der eigenen Arbeit mit Biofeedback. Dies erfolgt anhand von eigenen Fallberichten (3 Fälle pro TeilnehmerIn). Folgende Themen werden in der Supervision erarbeitet:

- Durchführung der psychophysiologischen Diagnostik (Auswahl der Parameter, Ablauf, messtechnische Probleme, Interaktionsgestaltung etc.)
- Biofeedback-Behandlungsgestaltung (Wahl der Parameter für Biofeedback, Gestaltung des Feedback, Verlauf, Ergebnisse etc.)
- Interaktion zwischen Biofeedback-TherapeutIn und PatientIn/KlientIn

Die Supervision wird in Kleingruppen mit bis maximal 5 TeilnehmernInnen durchgeführt. Supervision wird von Biofeedback-LehrtherapeutInnen angeboten.

### Termin/Dauer:

Nach individueller Vereinbarung begleitend zum Curriculum (15 EH)

## Praktische Biofeedback-Behandlung

### Ziel

Sie dokumentieren Ihre praktische Tätigkeit mit Biofeedback im Umfang von 50 Stunden durch die Beschreibung von 3 Fällen, die in der Supervision besprochen werden können. Zur Erleichterung der Falldokumentation werden im Sinn eines „Good Practice-Models“ Vorlagen zur Verfügung gestellt. Die Falldokumentationen werden zum Abschluss der Ausbildung vorgelegt.

### Termin/Dauer:

Begleitend zum Curriculum (50 EH)

## 1.11. Curriculum | Neurofeedback

Das [Curriculum | Neurofeedback](#) befähigt die TeilnehmerInnen dazu, Indikationen für Neurofeedback einzuordnen und selbstständig Neurofeedback-Behandlungen in einem klinisch-psychologischen/psychotherapeutischen bzw. verhaltensmedizinischen Rahmen durchzuführen. Es werden theoretische Kenntnisse des EEG und Neurofeedback sowie praktische Fertigkeiten in Kleingruppen erlernt.

### Voraussetzungen

Vorerfahrung mit Biofeedback wird empfohlen.

### Das Curriculum | Neurofeedback im Überblick

1. Neurofeedback I (16 EH)
2. Neurofeedback II (16 EH)
3. Literaturstudium (10 EH)
4. Peer-Group Neurofeedback Praxis (12 EH)
5. Intensiv-Workshop Neurofeedback Praxis (9 EH)
6. Neurofeedback: Supervision (9 EH)
7. Praktische Neurofeedback-Behandlung (60 EH)

Die Seminare [Neurofeedback I](#), [Neurofeedback II](#) sowie [Intensiv-Workshop Neurofeedback Praxis & Neurofeedback: Supervision](#) können auch einzeln gebucht werden. Nach Absolvierung des [Curriculums | Neurofeedback](#) und erfolgter Zertifizierung erhalten die TeilnehmerInnen das BÖP-Diplom ‚Neurofeedback‘.

### Veranstaltungsort: Wien

### Dauer:

Das gesamte Curriculum umfasst 132 Einheiten.

### Curriculumsgebühr

[Die Teilnahmegebühr für die theoretische Ausbildung \(50 EH\) beträgt:](#)

€ 958,34 + 20% USt. = € 1.150,- für BÖP-Mitglieder

€ 1.150,00 + 20% USt. = € 1.380,- für Nicht-Mitglieder

### Information/Anmeldung

[Barbara Zuckersdorfer](#)

Telefon: 01 / 407 26 72-12

Fax: 01 / 407 26 72-30

e-mail: [zuckersdorfer@boep.or.at](mailto:zuckersdorfer@boep.or.at)