

Früherkennung

Fragebogen zur Früherkennung von Gedächtnisschwierigkeiten:

| | Ja | Nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Fällt Ihnen auf, dass Sie sich Dinge nicht mehr so gut wie früher merken? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Merken Sie, dass Sie sich nicht mehr so gut konzentrieren können wie früher? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Schwierigkeiten sich daran zu erinnern, wo Sie Gegenstände hingelegt haben? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Schwierigkeiten bei der Arbeit (Haushalt, berufliche Tätigkeit)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie Schwierigkeiten sich an fremden Orten zurecht zu finden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich häufig traurig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich häufig ängstlich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Haben Sie Fragen mit JA beantwortet?
Vereinbaren Sie einen Termin zu einem ausführlichen Gespräch (kostenlos!). Diese Untersuchung hilft, normale Alterserscheinungen von einer beginnenden (Alzheimer-) Demenz abzugrenzen.

Ihre Spende ist absetzbar!

M.A.S ALZHEIMERHILFE - Zentrale
LINDAUSTRASSE 28 · A-4820 BAD ISCHL
Tel. 0043(0)6132/21410
www.mas.or.at · alzheimerhilfe@mas.or.at
ZVR 633486648

Flächendeckend in Oberösterreich

Demenzservicestelle Bad Ischl
Lindaustraße 28, 4820 Bad Ischl
Tel. 06132/21410-16

Demenzservicestelle Regau
Regauer Lauben 5, 4844 Regau
Tel. 0664/8589485

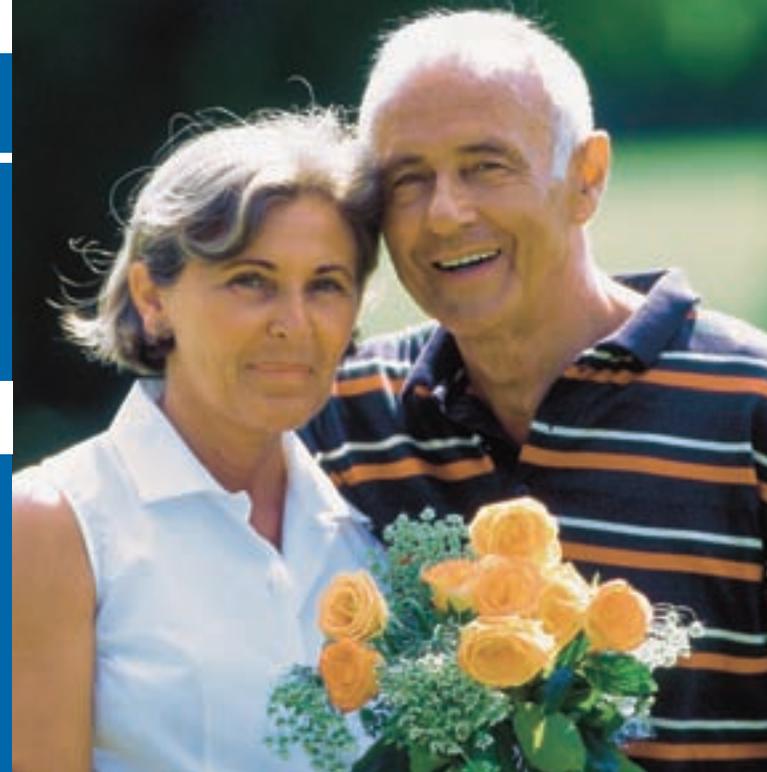
Demenzservicestelle Ottensheim
Marktplatz 17, 4100 Ottensheim
Tel. 0664/8546699

Demenzservicestelle Micheldorf
Hauptstraße 45/Top7, 4563 Micheldorf
Tel. 0664/8546694

Demenzservicestelle Ried / Innkreis
Bahnhofstraße 38/1, 4910 Ried im Innkreis
Tel. 0664/8546692

Demenzservicestelle Pregarten
Tragweinerstraße 29/1, 4230 Pregarten
Tel. 0664/8546695

Bankverbindung: Oberbank Bad Ischl
Konto 00161031141 · BLZ 15030
BIC: OBKLAT2L
IBAN: ATO41503000161031141



ALZHEIMER?

Vorbeugung Früherkennung Entlastung

für Betroffene und Angehörige

M.A.S
ALZHEIMERHILFE

Wer sind wir?



Die M.A.S Alzheimerhilfe ist ein gemeinnütziger Verein, der vergesslichen Mitmenschen und ihren Angehörigen umfassende Hilfe, Unterstützung und Entlastung anbietet.

Das engagierte M.A.S Team besteht aus PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und speziell ausgebildeten M.A.S-TrainerInnen.



Unsere Zielgruppen

- >> **Personen, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen**
Es muss nicht immer Alzheimer sein, wenn man etwas vergisst. Unter diesem Motto bietet die M.A.S Alzheimerhilfe Früherkennung sowie vorbeugende Maßnahmen an.
- >> **Menschen mit Demenz**
... haben Fähigkeiten! Diese Fähigkeiten müssen gefördert werden, damit sie möglichst lange erhalten bleiben.
- >> **Angehörige**
Um Überforderung vorzubeugen, bietet die M.A.S Alzheimerhilfe verschiedene Maßnahmen zur Entlastung der betroffenen Familien an.

Demenzservicestellen



Die Demenzservicestellen der M.A.S Alzheimerhilfe bieten Beratung, Unterstützung, Hilfe und Training für betroffene Familien in ganz Oberösterreich an.

- >> Früherkennung für Personen, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen.
- >> Psychologische Diagnostik für Personen mit Demenz.
- >> Beratung für Betroffene und Angehörige.



- >> Unterstützung Angehöriger durch monatliche Angehörigentreffen und Wissensvermittlung durch Vorträge für Angehörige.
- >> Training und Förderung für Personen mit Demenz: Gruppen- und Einzeltraining, beides wird flächendeckend in ganz Oberösterreich angeboten.
- >> Prophylaxetraining für Personen, die vorbeugend etwas für ihr Gedächtnis tun wollen.

*Wer informiert ist, kann besser verstehen.
Wer versteht, kann selbstverständlicher handeln.*

Therapie- u. Förderungs- aufenthalt (TUF)

M.A.S = Motivieren - Aktivieren - Stärken

Während eines 14-tägigen Aufenthaltes in Bad Ischl können sich betroffene Paare vom Alltag erholen, neue Energie tanken und professionelle Betreuung in Anspruch nehmen.

Telefon 0043(0)6132/21410
www.alzheimerurlaub.at

Alzheimerakademie

- >> M.A.S TrainerInnen lernen, Fähigkeiten von Personen mit Demenz zu erkennen und diese durch stadiengerechtes Training zu erhalten und zu fördern. Berufsbegleitend.
- >> Demenzfortbildung für den Pflege-, Sozial- und Gesundheitsbereich
- >> Vorträge und Infoveranstaltungen
- >> Fallsupervision und Krisenmanagement in Institutionen
- >> Universitätslehrgang Demenzstudien
Medizinisches und soziales Management; postgradualer, 3-jähriger Masterlehrgang in Kooperation mit der Donau-Universität Krems. Berufsbegleitend.

Telefon 0043(0)6132/21410
www.alzheimerakademie.at