

# Inhaltsverzeichnis

107 Editorial aus dem Präsidium

108 Themenvorschau

109 Editorial

111 Sarah Al-Hashimi

Das österreichische Glück

114 Kristin D. Neff & Andrew P. Costigan

Self-Compassion, Wellbeing, and Happiness  
Mitgefühl mit sich selbst, Wohlbefinden und  
Glücklichkeit

120 Karlheinz Ruckriegel

Glücksforschung – Erkenntnisse und Konsequenzen  
Happiness Research – Insights and Consequences

128 Philip Streit & Michael Wohlkönig

Die Macht der Positivität – Struktur und Wirkungs-  
weise Positiv-Psychologischer Interventionen  
The Power of Positivity

136 Helga Kernstock-Redl

Aus der Praxis für die Praxis: Das eigene Glück  
als PsychologIn – Wie erkennen, wie bewahren,  
wie vermehren?  
From Private Practice for Practical Application:  
A Psychologist's Own Happiness – How to Recognize  
It, Keep It and Increase It

146 Margaret S. Lee

A Psychologist's View of Happiness  
Die Perspektive einer Psychologin auf das Glücklichkeit

154 Daniela Blickhan

Positive menschliche Entwicklung – Selbstwert,  
Selbstmitgefühl und Flourishing  
Positive Human Development – Self-Esteem,  
Self-Compassion and Flourishing

164 Anton A. Bucher

„Aber es gibt tatsächlich mehr Glück, als man ahnt“ –  
Eine glückspsychologische Studie mit 228  
österreichischen ErzieherInnen  
'But There Is Actually More Happiness Than One  
Suspects.' A Psychological Study About Happiness  
of 228 Austrian Educators.

170 Interview mit Bea Engelman

Zum Glück gecoacht – Institut für Glückspsychologie

172 Rudolf Schoberberger, Petra Zakall &  
Stefan Höfer

Die Geschichte der Gesundheitspsychologie  
The History of Health Psychology

176 Marion Platter, Alexandra Huber, Cornelia Hölzl,  
Markus Hofer, Daniela Renn & Stefan Höfer

Wie überwinde ich den inneren Schweinehund? –  
Schließen der Intentions-Verhaltens-Lücke in der  
Kardiologie  
How to Overcome One's Weaker Self:  
Bridging the Intention-Behaviour-Gap at the  
Cardiology Ward

184 Larissa Ledochowski, Prisca Kopp-Wilfling,  
Andreas Schwerdtfeger, Stefan Höfer &  
Martin Kopp

Bewegung und psychisches Wohlbefinden:  
Affektive Reaktionen auf körperliche Aktivität  
Physical Activity and Well-Being:  
Affective Reactions to Exercise

194 Anton-Rupert Laireiter & Margit Somweber

Gesundheitsförderung und Prävention im Alter –  
Bericht über ein empirisch gestütztes Praxisprojekt zur  
Verbesserung der psychischen Gesundheit im Alter  
Health Promotion and Prevention in Old Age –  
A Report About an Empirically Supported Project  
on Health-Promotion in Old Age

202 Roswitha Glaeser

Die bipolar affektive Störung. Ein diagnostischer  
Überblick, die dahinter stehende Psychodynamik und  
ausgewählte therapeutische Aspekte  
The Bipolar Affective Disorder

208 PLAST

211 Wir stellen vor ...

212 Für Sie gelesen

218 Bücherliste

219 Für Sie berichtet

224 Infomix

226 Veranstaltungskalender

233 Mediadaten

234 Hinweise für AutorInnen