



# Was kleine Kinder brauchen und was Eltern hilft

## Gedanken zu innerem Wachstum

# Erziehungsratgeber

- Informationsflut
- Ideen aus Büchern lebendig werden lassen
- Perfektion
- Das nehmen, was sich lebendig anfühlt
- Was zu Widerstand reizt, ansprechen!
- Elternpaare haben immer versch. Werte

# Das Kind als eigenständiger Mensch

- Neugeborenes
- Seine Fähigkeiten
- Eigenständige Persönlichkeit
- Sprachverständnis ?
- Wahrnehmen von Atmosphäre
- Verstehen und Einhalten von Regeln

# Wozu brauchen uns Kinder?

- Sprache
- Pflege
- menschlicher Halt und Berührung
- Sozialverhalten- Kulturelles Verhalten
- Kulturtechniken
- Schutz vor großen Gefahren
- Kindern die Welt erklären vs. Verbote

# Kooperation und Pflege

- In der Pflege ein Miteinander -
- Gemeinsam etwas tun
- Intimität und Nähe
- Sehen des Kindes was es tut +macht+föhlt
- Innerhalb eines festen Rahmens dem Kind alle Freiheit lassen.
- Den roten Faden nicht verlieren

# Bewegungsentwicklung Spielentwicklung

- Vorbereitete Umgebung
- Altersgemäße Materialien
- Was kann das Kind selbst?
- Umgang mit kleinen Gefahren
- Geschickt oder ungeschickt
- Äußere und Innere Sicherheit

# Förderung? Hilfe?

- Laßt mir Zeit
- Eigenes Tempo
- Was gibt Hilfe einem Kind?
- Was nimmt Hilfe einem Kind?
- Wann ist Hilfe nötig
- Bei Unsicherheit gut beobachten

# Welche Grenzen?

- Kinder brauchen Grenzen
- Vs Eltern haben Grenzen
- Nein als Geschenk
- Rote Regeln- rosa Regeln
- „Nachgeben“, Verhandeln: ich sehe, es ist dir wirklich wichtig
- Innere Klarheit der Eltern

# „Lästige Kinder“. Warum?

- Genau dann, wenn wir müde im Stress, krank, gedanklich abwesend sind...
- Kinder brauchen einen Spiegel ein Gegenüber
- Das bedeutet:  
Antworten auf ihre Fragen  
auf etwas, was sie zeigen...  
Bestätigung ein JA zu dem was sie sind  
was sie tun

# Gemeinsam wachsen

- Eltern sind die Basis
- Regelmäßige Paarzeit: wöchentlich
- Sich selbst ernst nehmen
- und über sich hinaus wachsen
- Krisen: zu schnell, unbewußtes Handeln
- Weniger tun – mehr beobachten
- Einfühlen, was ist jetzt nötig?



# Entwicklung des Selbst

Wer bin ich?

Was kann ich? Grenzen?

Selbstvertrauen Umsicht

Fürsorge - Schutz

Ausdauer - Frustrationstoleranz

Emotionale Sicherheit

Freude am Lernen, am Leben