

**Kontakt:**

Factum OG Verkehrs- und Sozialanalysen  
Danhausergasse 6/4, 1040 Wien  
+43 1 50 41 546 | office@factum.at | www.factum.at

INFAR-Institut für Nachschulung und Fahrer-Rehabilitation  
www.infar.at



INSTITUT FÜR NACHSCHULUNG  
UND FÄHRER-REHABILITATION  
www.infar.at



**0,0%**

**AM RICHTIGEN PLATZ**



**FÜR MEINE FREUNDE  
TRINK' ICH NICHT!**

## Alkoholwirkung

### Wahrnehmung von Fliehkräften:

- ab 1,2 ‰ deutlich eingeschränkt
  - ▶ vor Kurven wird Geschwindigkeit nicht mehr reduziert

### Aufmerksamkeit:

- beeinträchtigt ab einem Wert von 0,3 ‰
- Die Fähigkeit, zwei Aufgaben gleichzeitig aufmerksam zu verfolgen nimmt am stärksten ab.
- Nach Genuss gleicher Alkoholmengen nachts wesentlich stärkere Leistungsminderung in der Aufmerksamkeit als tagsüber

### Gleichgewichtsapparat (ab 0,4 ‰):

- schwankender Gang – Störungen können noch durch willentliche Gegenbewegungen gemildert werden
- Bewegungen wirken „steif“



## Wahrnehmung & Risikoverhalten

### ab 0,3 Promille:

- Träges Blickverhalten
- Tunnelblick
- verlangsamte Hell-Dunkel-Anpassung
- erschwerte Umschaltung von Nah auf Fern
- Doppelbilder



### Risikoverhalten:

- über 0,5 ‰ Neigung verstärkt, keinen Sicherheitsgurt anzulegen

## Promilleberechnung ‰

### Einfluss auf ‰-Höhe:

- Geschlecht
- Gewicht
- Trinkmenge

### Kein Einfluss auf ‰-Höhe :

- Essen, Kaffee
- Müdigkeit
- Bewegung

### Formel:

$$\text{‰} = \frac{\text{Gramm Alkohol}}{\text{Körperflüssigkeit}}$$

Getränk	Gramm Alkohol	Körperflüssigkeit
Schnaps (0,02 l) .....	6g	Mann: Gewicht x 0,7
Sekt (0,1 l) .....	8g	Frau: Gewicht x 0,6
Wein (0,25 l), Seidl (0,3 l) .....	12g	
Krüglerl Bier (0,5l) .....	20g	

<b>Beispiel:</b> Mann, 80 kg 0,5l Bier	$\frac{20g}{80 \text{ kg} \times 0,7} = 0,36 \text{ ‰}$
--	---

## Abbau: 0,15 ‰ pro Stunde\*

\* durchschnittlicher Abbau – kann schwanken – verlass dich nicht drauf!