

Kontakt:

Factum OG Verkehrs- und Sozialanalysen
Danhausergasse 6/4, 1040 Wien
+43 1 50 41 546 | office@factum.at | www.factum.at

INFAR-Institut für Nachschulung und Fahrer-Rehabilitation
www.infar.at



INSTITUT FÜR NACHSCHULUNG
UND FÄHRER-REHABILITATION
www.infar.at



0,0%

AM RICHTIGEN PLATZ



**FÜR MEINE FREUNDE
TRINK' ICH NICHT!**

Alkoholwirkung

Wahrnehmung von Fliehkräften:

- ab 1,2 ‰ deutlich eingeschränkt
 - ▶ vor Kurven wird Geschwindigkeit nicht mehr reduziert

Aufmerksamkeit:

- beeinträchtigt ab einem Wert von 0,3 ‰
- Die Fähigkeit, zwei Aufgaben gleichzeitig aufmerksam zu verfolgen nimmt am stärksten ab.
- Nach Genuss gleicher Alkoholmengen nachts wesentlich stärkere Leistungsminderung in der Aufmerksamkeit als tagsüber

Gleichgewichtsapparat (ab 0,4 ‰):

- schwankender Gang – Störungen können noch durch willentliche Gegenbewegungen gemildert werden
- Bewegungen wirken „steif“



Wahrnehmung & Risikoverhalten

ab 0,3 Promille:

- Träges Blickverhalten
- Tunnelblick
- verlangsamte Hell-Dunkel-Anpassung
- erschwerte Umschaltung von Nah auf Fern
- Doppelbilder



Risikoverhalten:

- über 0,5 ‰ Neigung verstärkt, keinen Sicherheitsgurt anzulegen

Promilleberechnung ‰

Einfluss auf ‰-Höhe:

- Geschlecht
- Gewicht
- Trinkmenge

Kein Einfluss auf ‰-Höhe :

- Essen, Kaffee
- Müdigkeit
- Bewegung

Formel:

$$\text{‰} = \frac{\text{Gramm Alkohol}}{\text{Körperflüssigkeit}}$$

Getränk	Gramm Alkohol	Körperflüssigkeit
Schnaps (0,02 l).....	6g	Mann: Gewicht x 0,7
Sekt (0,1 l)	8g	Frau: Gewicht x 0,6
Wein (0,25 l), Seidl (0,3 l).....	12g	
Krüglerl Bier (0,5l).....	20g	

Beispiel: Mann, 80 kg 0,5l Bier	$\frac{20g}{80 \text{ kg} \times 0,7} = 0,36 \text{ ‰}$
--	---

Abbau: 0,15 ‰ pro Stunde*

* durchschnittlicher Abbau – kann schwanken – verlass dich nicht drauf!