

Cybersexsucht: Epidemiologie, Diagnostik, Ätiologie und Therapie – Ein Überblick zum Stand der Forschung

Cybersex Addiction: Epidemiology, Diagnostics, Etiology and Therapy – An Overview of the Current Status of Research

Christiane Eichenberg & Georg Blokus

Themenschwerpunkt Süchte

Zusammenfassung

Liebe und Sexualität sind grundlegend für das menschliche Leben. Folglich sind damit in Zusammenhang stehende Probleme Bestandteil fast jeder psychotherapeutischen Behandlung. Im Zuge der zunehmenden Verbreitung moderner Informations- und Kommunikationstechnologien sind sowohl neue Ausdrucksfelder für psychische Störungen als auch innovative Einsatzmöglichkeiten von Medien in Psychotherapie und Beratung entstanden. In diesem Rahmen stellt die Cybersexsucht im Sinne exzessiver internetbasierter Praktiken zur sexuellen Erregung und Befriedigung ein Phänomen dar, das bislang nicht in den bekannten Diagnosesystemen (ICD-10, DSM-IV) als eigenständige klinische Entität enthalten ist. Der vorliegende Beitrag gibt einen Überblick des aktuellen Forschungsstandes zum Phänomen Cybersexsucht in seinen verschiedenen Ausprägungen und zeigt Implikationen für die klinische Praxis auf. Zu Beginn werden Definitionen der beteiligten Themen- und Problemfelder – Sexualität, Internet und Sucht – erbracht, woraus Vorschläge für die diagnostische Einordnung abgeleitet werden. Neben den unterschiedlichen Formen von Cybersexsucht werden epidemiologische Daten zur Prävalenz vorgelegt und Komorbiditäten diskutiert. Angesichts bislang nicht existierender ätiologischer Modelle wird ein polyätiologisches Rahmenmodell (nach Fischer, 2007) zur Erklärung und Strukturierung verschiedener in Fachkreisen diskutierter Aspekte zu Ursachen, Entstehung und Aufrechterhaltung von Cybersexsucht vorgeschlagen. Daraus wird für die psychotherapeutische Behandlung der Schluss gezogen, dass je nach der zu Grunde liegenden Ätiologie ein sehr unterschiedliches, teilweise sogar gegensätzliches therapeutisches Vorgehen erforderlich ist. Abschließend werden (internetbasierte) Möglichkeiten zur

Selbsthilfe aufgezeigt und Desiderate für die zukünftige Forschung formuliert.

Abstract

Love and sexuality are essential in human life. Consequentially, problems associated with love and sexuality serve as integral parts of almost every psychotherapeutic treatment. Due to the increasing expansion of modern information and communication technologies, new fields of expression for mental disorders as well as innovative use of media applications in psychotherapy and counseling have evolved. Cybersex addiction, defined as excessive internet based practices for sexual arousal and satisfaction, represents a phenomenon, non-existent in established diagnosis systems (ICD-10, DSM-IV) as a distinct clinical entity thus far. This article explores the current research status of cybersex addiction – its various dimensions as well as further implications for clinical practice. Initially, definitions of the involved topics and problem areas of sexuality, internet and addiction are formed from which proposals for diagnostic classification are given. In addition to different forms of cybersex addiction, epidemiological data regarding prevalence and co-morbidities are discussed. In regard of no existing etiological models, aspects concerning causes, genesis and maintenance of cybersex addiction are discussed according to Fischer's poly-etiological model (2007). In conclusion, depending on the underlying etiology of cybersex addiction, a very different – even contrary therapeutic course of action is needed. Furthermore, internet-based possibilities for self-help are illustrated. Finally, desiderata for further research are given.