

# Psychologie und Spiritualität

## Psychology and Spirituality

Alfons Reiter

### Themenswerpunkt Psychologie und Spiritualität

#### Zusammenfassung

*Mit Spiritualität ist die Geistdimension des menschlichen Bewusstseins gemeint. Unser Bewusstsein verfügt über die Potentialitäten, damit sich das entwickeln, erlebt und erkannt werden kann, was Mensch-Sein in seiner Vollgestalt ist. Wir haben nicht nur Bewusstsein. Es ist uns zur Transformation aufgegeben. Je nach Transformationsgrad bzw. erreichter spiritueller Entwicklung, bekommen wir ein entsprechendes Bild von Mensch, Welt und Gott. Wege und Erkenntnisse dazu sind uns in alten Bewusstseinsstraditionen und in mystischen Erfahrungen bereitgestellt. Dieses Wissen bekommt heute von der Quantenphysik Stützung. Damit ergeben sich für eine „Psychologie des Bewusstseins“ neue Forschungsmöglichkeiten. Die Erkenntnisse daraus sind für eine „psychologische Anthropologie“ und besonders für die Psychotherapie relevant zu machen.*

#### Abstract

*Spirituality means the characterization of the mental, the spiritual dimension of human consciousness. Our consciousness contains the power to develop, experience and recognize all that means human-being in full dimension. We do not only have consciousness, it is given to us as a task for transformation. According to our degree of transformation – or already acquired spiritual development – we get a corresponding picture of man, the world and God. Old traditions of consciousness and mystic experiences have already shown us ways and knowledge, and this knowledge is nowadays backed by quantum physics. The results of all this are new possibilities of research in the fields of „psychology of consciousness“ and all valuable information must be made relevant for a „psychological anthropology“ and especially for psychotherapy.*

#### 1. Einleitung

„Psychologie und Spiritualität“ war das Thema eines inter-fakultären Kongresses<sup>1)</sup>, der vom 27.-30. September 2007 an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Salzburg stattfand. Um was es dabei ging, brachte der Wissenschaftsjournalist Ch. Quarch in einer Nachlese im Publik Forum (23/2007) auf den Punkt: „Wenn Seele zu Bewusstsein kommt“. Die Wissenschaft entdeckt die Spiritualität – und gewinnt ein neues Bild von Mensch, Welt und Gott.“

Quarch spricht die Besonderheit des Gegenstandes „Spiritualität“ an. Eine konsequente Beschäftigung mit Spiritualität eröffne uns ein neues Bild zu Mensch, Welt und Gott; dies aber je nach Perspektiven und Paradigma. Alte Bewusstseinsstraditionen verdeutlichen uns, dass wir nicht nur Bewusstsein haben, sondern dass Bewusstsein uns zur Transformation aufgegeben ist. Je nach erreichter Bewusstseinsstufe – und das gilt auch für den Wissenschaftler – erweitere sich das Bild von Mensch, Welt und Gott.

Spiritualität ist eine Kerndimension des Menschseins. Sie charakterisiert sich in der Suche nach einer existentiellen Sinngebung. Es wird eine Art zu leben und zu erfahren ausgedrückt, die durch die Bewusstwerdung einer transzendenten Dimension zustande kommt und durch bestimmte Werte in Bezug auf sich selbst, das Leben und alles, was man als die letzte Wahrheit betrachtet, gekennzeichnet ist (vgl. Quekelberghe, 2007, 40).

#### 2. Zugang zur spirituellen Dimension in Träumen

Im folgenden Traum ein Beispiel, wie diese Dimension ins Bewusstsein und zur Entfaltung drängt. Die Träumerin bekommt von einer gleichsam inneren weisen Instanz – nennen wir sie Seele oder eigentliches Selbst – Anlei-