

Psychologische Beratung und Betreuung im Auslandseinsatz – Der Österreichische Weg

Psychological Counseling and Support on International Military Mission – The Austrian Way

Guenter J. Engel

Themenschwerpunkt Militärpsychologie

Zusammenfassung

„Bei der psychologischen Beratung und Betreuung im Auslandseinsatz steht die Herstellung, Aufrechterhaltung sowie die Wiederherstellung der psychischen Gesundheit, des Wohlbefindens und der Einsatzmotivation des Auslandseinsatz-Personals im Vordergrund“ (Richtlinie für die Psychologische Betreuung im Ressort BMLVS). Dieses Ziel „mit psychologischen Mitteln, sowohl im Frieden als auch in der Einsatzvorbereitung, im Einsatz und in der Einsatznachbereitung“ (Richtlinie für die Psychologische Betreuung im Ressort des BMLVS) zu erreichen ist die Hauptaufgabe der beiden Truppenpsychologen in der Auslandseinsatzbasis sowie aller Truppenpsychologinnen und Truppenpsychologen des Österreichischen Bundesheeres. Wesentliche Elemente dabei sind eine permanente psychologische Begleitung im Einsatz und ein persönliches Gespräch mit jeder heimkehrenden Soldatin und jedem heimkehrenden Soldaten nach dem Einsatz.

Abstract

Our concept of psychological counseling and support on international military mission does focus on the establishment, maintenance and restoration of mental health, welfare and motivation of all personnel in the mission area. Our task as military psychologists in the Austrian Armed Forces International Center (AUTINT) is the preparation, preservation and restoration of mental readiness – and thus of mental health – by psychological means, both in time of peace as well as in preparation for mission, in mission and after the mission. Key elements in our concept are a permanent psychological support during the whole mission and a personal interview with each returning soldier after deployment.

1. Vorwort vom Kommandanten der Auslandseinsatzbasis des Österreichischen Bundesheeres, Herrn Oberst Claus Amon

„Nach meinen Erfahrungen als Kommandant im Einsatz, aber auch als Kommandant im spezifischen Bereich *Einsatzvorbereitung für den Auslandseinsatz*, stellen die psychologische Beratung, Betreuung und die Selektion einen unabdingbaren Bestandteil sowohl im Rahmen der Truppenvorbereitung, als auch im Rahmen der Führung und Fürsorge dar. Die psychologische Komponente begleitet den gesamten Regelkreis der Eignungsüberprüfung, der Einsatzvorbereitung, des Einsatzes und der Einsatznachbereitung. Während der Auftragserfüllung im Einsatz hat die Psychologin oder der Psychologe zwei Hauptaufgaben sicherzustellen – einerseits die Funktion als Stabsmitglied der Kommandantin oder des Kommandanten und andererseits das Betreiben der Helpline *Soldat* für alle Kontingentsangehörigen. Für die Kommandantin oder den Kommandanten im Einsatz stellt die professionelle „Bestandsaufnahme der Truppe“ hinsichtlich ihrer Psyche, Moral und Motivation ein wichtiges Führungsinstrument dar. Am Ende des Auslandseinsatzes – am „Endpunkt der Bewegung“ – bietet die Psychologie, im Rahmen des bei uns installierten Auscheckerprozederes, jeder Soldatin und jedem Soldaten die Möglichkeit für ein persönliches Feedback und eine psychologische Nachbetreuung im Anlassfall – beides ist für die Qualitätssicherung unserer Auslandseinsätze und für die Fitness unserer Truppe unbedingt notwendig. Die Humanfaktorengruppe, also das Dreieck *Truppenpsychologin/Truppenpsychologe – Kontingentsärztin/Kontingentarzt – Militärseelsorgerin/Militärseelsorger* wird damit zu einem wichtigen Instrumentarium im Bereich von Führung und Fürsorge.“