

PSYCHISCH
GESUND
BLEIBEN

I schau auf mi UND di

Information & Kabarett mit Ingo Vogl

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER ARBEITSWELT

■ **Die Themen Stress, Mobbing und Burnout beherrschen immer mehr die Schlagzeilen der Medien.** Unser tägliches Arbeitspensum steigt und mit ihm auch die psychischen Belastungen. Die aktuelle Wirtschaftslage und die Angst vor dem möglichen Verlust des Arbeitsplatzes verunsichern Menschen zusätzlich. Aber auch persönliche Lebenskrisen können das seelische Gleichgewicht gefährden.

■ **Rund 900.000 Menschen in Österreich leiden an psychischen Erkrankungen.** Sie sind Ursache für ca. 1/3 aller Neuzugänge an Invaliditätspensionen. Es ist also weder Pech noch ein Einzelschicksal, psychisch erkrankt zu sein.

■ **Arbeiterkammer, Salzburger Gebietskrankenkasse, ÖGB und Kuratorium für psychische Gesundheit** wollen mit Information und Aufklärung gegensteuern, damit Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer psychisch gesund bleiben und ganz im Sinne von „I schau auf mi UND di“ auf sich und ihre Mitmenschen achten.

> TERMINE

> **Mittwoch, 5. Oktober 2016**
18.00 Uhr, Parkhotel Brunauer
Elisabethstraße 45a, 5020 Salzburg

> **Donnerstag, 20. Oktober 2016**
18.30 Uhr, Kultursaal Bischofshofen
Hauptschulstraße 27
5500 Bischofshofen

> **Donnerstag, 19. Januar 2017**
18.30 Uhr, Kultursaal
der Stadtgemeinde Saalfelden,
Stadtplatz 2, 5760 Saalfelden

> **Donnerstag, 26. Januar 2017**
18.30 Uhr, WIFI Lungau
Friedhofstraße 6, 5580 Tamsweg

> Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.
Weitere Informationen unter www.ak-salzburg.at



SIEGFRIED PICHLER
AK-Präsident und
ÖGB-Landessvorsitzender

„Wir alle wollen gesund bleiben
und uns körperlich und
psychisch wohlfühlen.
Die AK setzt sich dafür ein!“



ANDREAS HUSS
Obmann der Salzburger
Gebietskrankenkasse

„Wir nehmen Krankheiten der
Seele genauso ernst wie Krank-
heiten des Körpers. Die SGKK gibt
jährlich rund 30 Millionen Euro
für die Behandlung psychischer
Erkrankungen aus.“



PRIMAR DR. MANFRED STELZIG
Vorsitzender des Kuratoriums
für psychische Gesundheit

„Psychische Belastungen
können zu Krankheiten führen
und müssen daher frühzeitig
erkannt werden.“

