

# ESS- STÖRUNGEN

WENN EIN  
GRUNDBEDÜRFNIS ZUR  
SUCHT WIRD

EINLADUNG ZUM  
AKE-DIALOG 2020

DONNERSTAG, 30.01.2020  
15:00 – 18:30 UHR  
HAUS DES SPORTS  
PRINZ-EUGEN-STRASSE 12  
1040 WIEN



**AKE**

ARBEITSGEMEINSCHAFT  
KLINISCHE ERNÄHRUNG

## Vorwort

„Der perfekte Körper“, von Kindesbeinen an streben viele Menschen nach diesem Traum. Durch soziale Medien, Fernsehen und Popkultur lernen wir bereits früh, wie sich in unserer Gesellschaft ein ästhetischer Körper definiert. Doch was passiert, wenn das Streben nach diesem Körper zur Sucht, oder gar zur Krankheit wird? Was bedeutet Magersucht und Bulimie für die Betroffenen und für das Behandlungsteam? Welche Maßnahmen helfen, welche sind wenig hilfreich und bewirken bisweilen sogar den gegenteiligen Effekt?

Überall lauern Gefahren für die Gesundheit, vor allem im Essen. Seit einiger Zeit hat sich der Begriff der Orthorexia nervosa etabliert. Darunter wird eine extreme Form der gesundheitsorientierten Ernährung verstanden, welche häufig mit starken psychosozialen und somatischen Folgen für die Betroffenen in Erscheinung tritt.

Vor allem in der Therapie von Essstörungen führt oftmals nur eine Interdisziplinarität zum Erfolg. Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns über den Tellerrand zu blicken, und die Erkrankungsbilder aus Sicht mehrerer Fachrichtungen zu erleben. Es erwarten Sie spannende Beiträge und eine offene Diskussion. Kommen Sie und diskutieren Sie mit.



Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Sonja Fruhwald



Markus Györgyfalvai, Bakk., B.Sc.



Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Romana Schläffer



Katharina Zsolnai, BB.Sc.

Wir danken den AKE-Förderern für ihre Unterstützung  
Baxter, BBraun, Fresenius Kabi, Nestlé Health Science und Nutricia

## AKE-Dialog

### Essstörungen – Wenn ein Grundbedürfnis zur Sucht wird

---

Vorsitz Katharina ZSOLNAI, Ursula KNELL, Wien

---

15:00 – 15:30 Uhr **Essstörungen: Pathologie und Diagnostik**  
Christof ARGENY, Wien

15:30 – 16:00 Uhr **Was nun? Psychotherapie bei Essstörungen**  
Katja ISELE, Wien

16:00 – 16:20 Uhr PAUSE

---

Vorsitz Christof ARGENY, Markus GYÖRGYFALVAY, Wien

---

16:20 – 16:50 Uhr **Diätologische Begleitung bei Essstörungen**  
Doris GARTNER, Wien

16:50 – 17:20 Uhr **Essstörungen – Möglichkeiten ambulanter Therapie**  
Ursula KNELL, Wien

17:20 – 17:40 Uhr PAUSE

---

Vorsitz Doris GARTNER, Wien, Elisabeth HÜTTERER, Wien

---

17:40 – 18:00 Uhr **Um das Leben zu bewahren:  
Rechtliche Grundlagen für eine Zwangsernährung**  
Michael HALMICH, Wien

18:00 – 18:30 Uhr **Betroffene und Angehörige stellen sich vor/ Fallbeispiele**

18:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

---

# AKE-DIALOG

## Essstörungen – Wenn ein Grundbedürfnis zur Sucht wird

**VERANSTALTER:** Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung (AKE)

**VERANSTALTUNGSORT:** Haus des Sports, Prinz-Eugen-Straße 12, 1040 Wien

**INFORMATION UND ANMELDUNG:** Geschäftsstelle der AKE, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, +43.1.969 04 87 [t], office@ake-nutrition.at, www.ake-nutrition.at

Anmeldeschluss: 24. Jänner 2020

Stornierungen nach dem 24. Jänner 2020 können nicht rückvergütet werden.

**TEILNAHMEGEBÜHR:** Mitglieder der AKE: € 40,- / Nichtmitglieder: € 50,- / StudentInnen: € 35,-\*  
\*Bei Vorweisen eines gültigen StudentInnenausweises

Einzahlung auf das Konto der AKE, ERSTE BANK: IBAN AT41 2011 1285 5868 5300,  
BIC GIBAATWWXXX [Bitte vermerken Sie den Namen des Teilnehmers/der Teilnehmerin!]

Für das Seminar werden vier DFP Punkte der Österreichischen Ärztekammer vergeben, ein ECTS Punkt für Studierende des Masterstudienlehrgangs Ernährungswissenschaften der Universität Wien sowie CPD Punkte vom Verband der Diätologen Österreichs.



### REFERENT/-INNEN UND MODERATOR/-INNEN

**Argeny, Christof, Dr.,** Ärztlicher Leiter, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, sowhat. Kompetenzzentrum für Menschen mit Essstörungen, Gerstnerstraße 3, 1150 Wien, christof.argeny@sowhat.at

**Gartner, Doris, B.Sc.,** Diätologin, Siebensterngasse 46/Stiege 5/Tür 23, 1070 Wien, dorisgartner@meinediaetologin.at

**Györgyfalvay, Markus, Bakk. B.Sc.,** Diätologe und Ernährungswissenschaftler, Geschäftsstellenleiter (karenz.), Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, markus.gyoergyfalvay@ake-nutrition.at

**Halmich, Michael, Mag. Dr. iur. LL.M.,** Jurist, Kuefsteingasse 15 / 4.9, 1140 Wien, medrecht@halmich.at

**Hütterer, Elisabeth, Diätologin, AKE Vorstandsmitglied, Medizinische Universität Wien, Onkologie, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien, elisabeth.huetterer@aon.at**

**Isele, Katja, BA MA, Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie, Praxis WISH Mindscience, Straßgchwandtnerstraße 4/1, 1140 Wien, office@praxis-verhaltenstherapie.at**

**Knell, Ursula, Mag.<sup>a</sup>, Psychotherapeutin, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Leitung (Hotline für Essstörungen), Wien, ursula.knell@hypnose-psychotherapeutin.com**

**Zsolnai, Katharina, BB.Sc., Diätologin und Ernährungswissenschaftlerin, Geschäftsstellenleiterin, Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung, Höfergasse 13/5, 1090 Wien, office@ake-nutrition.at**