



*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

# PSYCHOSOZIALE BASISBILDUNG

Internationale **ONLINE**-Fachtagung

**20. + 21. Mai 2021**



# Psychosoziale Basisbildung

## Internationale Online-Fachtagung

Donnerstag, 20. Mai, 19:00 – 22:00 Uhr

Freitag, 21. Mai, 9:00 – 17:00 Uhr

Gesellschaftliche Entwicklungen, wie der Druck zur Selbstoptimierung, die Zunahme der Zahl an Lebensübergängen und Entscheidungen sowie die Beschleunigung der Lebensverhältnisse, überfordern und erschöpfen viele Menschen. Die Last ist für manche so groß, dass sie psychisch erkranken. Und das umso eher, wenn unvorhergesehene Krisen wie Corona das Umfeld verunsichern und Ängste schüren.

Diese länderübergreifenden Dynamiken werfen die Frage auf, wie Menschen es trotz der Sehnsucht nach Entlastung schaffen, Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen, Selbstwert und Selbstvertrauen zu festigen. Wie können sie die dafür notwendigen Kompetenzen erwerben und gesund bleiben?

In diesem Zusammenhang ist auch die Erwachsenenbildung gefordert, sich mit den genannten Prozessen auseinanderzusetzen. Es gilt, für unterschiedliche Zielgruppen und zu unterschiedlichen Anlässen Begegnungs- und Lernangebote zu schaffen und weiterzuentwickeln.

Auf der Internationalen Fachtagung werden diese Herausforderungen diskutiert und mögliche Zukunftsbilder zu folgenden Themen entwickelt:

- Perspektiven der Persönlichkeits- und Gesundheitsbildung
- Life-ability: der Beitrag der Erwachsenenbildung in der Prävention
- Qualitative Aspekte innovativer Formate
- Bildungspolitische Implikationen

Diese Internationale Fachtagung ist zugleich Abschluss des Erasmus+ Projekts Psychosoziale Basisbildung. Dessen Ergebnisse werden in die Tagung einfließen.



Strategische Partnerschaft zum Austausch guter Praxis

**Thema:** Psychosoziale Basisbildung

**Projektdauer:** November 2018 bis August 2021

**Partnereinrichtungen:**

-  St. Virgil Salzburg (Österreich)
-  Bremer Volkshochschule (Deutschland)
-  Bildungshaus Kloster Neustift (Italien)
-  VHS – Bildungsinstitut (Belgien)
-  Volkshochschule Salzburg (Österreich)

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

**Zielgruppe:** Erwachsenenbildner/innen, Menschen, die in psychosozialen Berufen tätig sind, Gesundheitswissenschaftler/innen, Vertreter/innen der Gesundheitskassen und von Unternehmen, Personalvertreter/innen, Politiker/innen und in der Verwaltung Tätige

**Aufgrund der aktuellen COVID-Pandemie und der daraus resultierenden schwierigen Planbarkeit, wird die Veranstaltung online stattfinden. Die Fachtagung wird aus St. Virgil Salzburg und aus dem Bildungshaus Kloster Neustift „gehostet“.**

# Programm

## Donnerstag, 20. Mai 2021

- 18:30 Uhr: **Ankommen und Online-Registrierung**
- 19:00 Uhr: **Begrüßung und Eröffnung**  
*Benjamin Astner, Direktor  
Bildungshaus Kloster Neustift  
Jakob Reichenberger, Direktor  
St. Virgil Salzburg*
- 19:15 Uhr: **Was braucht es für ein gutes Leben? Der Beitrag der Erwachsenenbildung zur Stärkung psychischer Gesundheit in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen**  
*Gesprächsforum mit  
Cornelia Mooslechner-Brüll, Baden  
Helmut Zingerle, Villach  
Susanne Nolte, Bremen  
Moderation: Jakob Reichenberger*
- 20:30 Uhr: **Das Kloster Neustift**  
Virtuelle Klosterführung mit Probst H. Eduard Fischnaller, CanReg mit anschließender Online-Präsentation von 2 Weinen sowie 2 Apfelsäften der hauseigenen Stiftskellerei Neustift\*  
*Der Kloster-Sommelier stellt einen Weißwein (Kerner) und einen Rotwein (Lagrein) sowie die Apfelsäfte „Apfel & Birne“ und „Granny Smith“ vor.*

\* nähere Infos finden Sie auf der folgenden Seite

## Freitag, 21. Mai 2021

- 09:00 Uhr: **Das Erasmus+ Projekt Psychosoziale Basisbildung**  
*Kurzpräsentation*
- 09:30 Uhr: **Zwischen Lebensfähigkeit und Lebendigkeit: Life-ability als Präventionsthema in der Erwachsenenbildung**  
*Vortrag  
Thomas Michael Haug, Berchtesgaden*
- 10:30 Uhr: **Kaffeepause**  
*Nutzen Sie die Möglichkeit zum kollegialen Austausch im Spatial Chat*
- 11:00 Uhr: **Anfragen und Debatte zum Vortrag**
- 12:00 Uhr: **Vorstellen der Panels**  
*Abstimmungsaufwurf mit 2 Wahloptionen*

- 12:15 Uhr: **Mittagspause: Gemeinsames Essen**  
*Südtiroler Spezialität nachkochen und entspannt ein paar Tricks vom Profi kennenlernen  
(Kurzvideo)*
- 13:30 Uhr: **Good-Practice im Rahmen von Angeboten Psychosozialer Basisbildung in der Erwachsenenbildung**  
**6 parallele Panels**
- **Durch Bildung gelernte Ohnmacht durchbrechen.** Die Erfahrungen aus dem Empowerment College für die Psychosoziale Basisbildung nutzen  
*Bremer Volkshochschule (DE)*
  - **Lebensübergänge begleiten –** Formate in der Erwachsenenbildung  
*St. Virgil Salzburg (AT)*
  - **„Räume schaffen“ –** Psychosoziale Basisbildung im Spannungsfeld von Lernen und Begegnung  
*Volkshochschule Salzburg (AT)*
  - **Wertschätzende Kommunikation:** Bewusste und gewaltfreie Kommunikation in der Erwachsenenbildung  
*VHS-Bildungsinstitut (BEL)*
  - **Ein Kraft-Tag für Angehörige und Zugehörige.** Erste-Hilfe-Set für herausfordernde Situationen  
*Bildungshaus Kloster Neustift (IT)*
  - **Nachhaltigkeit sichern –** zur Mikro- und Makrodidaktik der Psychosozialen Basisbildung  
*Hubert Klingenberger, München (DE)*
- 15:30 Uhr: **Kaffeepause & Bewegungspause**  
*Aktivieren Sie sich in einer 3-Minuten-Bewegungspause  
(Kurzvideo)*
- 16:00 Uhr: **Psychosoziale Bildungsangebote – notwendige Strukturen für die Zukunft**  
*Podiumsgespräch mit Landesrat Philipp Achammer, Südtirol  
Karin Hofer, Salzburg  
Christian Maréchal, Verviers-Eupen  
Nicole Slupetzky, Salzburg  
Moderation: Hubert Klingenberger*
- 17:00 Uhr: **Ende der Tagung**

## Dozent/innen & Teilnehmer/innen an den Gesprächsforen

**Cornelia Mooslechner-Brüll**, philosophische Praktikerin, Geschäftsführerin der philosophischen Praxis PHILOSKOP, Politikwissenschaftlerin, Baden (AT)

**Thomas Michael Haug**, Gesundheitswissenschaftler, Gesundheitspädagoge, Berchtesgaden (DE)

**Karin Hofer**, Österreichische Gesundheitskasse – Bundesland Salzburg, Leitung der Abteilung Gesundheit, Salzburg (AT)

**Helmut Zingerle**, Psychotherapeut, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe; ehem. Leiter des Therapiezentrums Bad Bachgart, Villach (AT)

**Christian Maréchal**, Leiter der sozio-medizinischen Abteilung, Christliche Krankenkasse Verviers-Eupen (BEL)

**Philipp Achammer**, Landesrat für Deutsche Bildung und Kultur, Bildungsförderung, Handel und Dienstleistung, Handwerk, Industrie, Arbeit, Integration, Südtirol (IT)

## Mitwirkende im Rahmen des Erasmus+ Projekts

### St. Virgil Salzburg (Koordination) (AT)

Jakob Reichenberger, Direktor  
Johanna Wimmesberger, Projektleiterin des Erasmus+ Projekts und Studienleiterin  
Programmbereich Lebensbegleitung

### Bildungshaus Kloster Neustift (IT)

Benjamin Astner, Direktor  
Margarethe Profunser, freie Mitarbeiterin

### VHS-Bildungsinstitut (BEL)

Patrick Meyer, Direktor  
Liliane Mreyen, Koordinatorin

### Bremer Volkshochschule (DE)

Susanne Nolte, Kommissarische Leitung der Bremer VHS  
Katja Fritsche, Diplom-Soziologin, Fachbereich DaF

### Volkshochschule Salzburg (AT)

Nicole Slupetzky, Direktorin  
Dennis Walter, Leitung Pädagogik

### Begleitender Fachexperte

Hubert Klingenberg, Erwachsenenbildner, freiberuflicher Dozent, München (DE)



Das Kloster Neustift im Eisacktal in Südtirol besteht seit 1142 und wird bis heute von Augustiner-Chorherren geführt und bewohnt. Neben dem Bildungshaus beherbergt das Kloster ein Schülerheim, kunsthistorische Schätze, wie etwa eine einzigartige Stiftsbibliothek, eine Kellerei sowie landwirtschaftliche Flächen und einen Klosterladen. Das Eisacktal liegt an der Grenze zwischen Norden und Süden, zwischen alpinem und mediterranem Klima. Nicht umsonst gedeihen rund um Brixen hervorragende Weine.

**Die Weine und Apfelsäfte können bequem unter <https://www.kloster-neustift.it/shop/> bestellt werden, um diese dann bei der Online-Präsentation bei Ihnen zu Hause zu genießen. Bitte beachten Sie die Lieferzeiten.**

## Organisatorisches

**Donnerstag, 20. Mai, 19:00 – 22:00 Uhr**

**Freitag, 21. Mai, 9:00 – 17:00 Uhr**

### Anmeldung

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das Anmeldeformular, das Sie unter [www.kloster-neustift.it/erasmus](http://www.kloster-neustift.it/erasmus) finden. Ihre Anmeldung ist nach Übersendung des Anmeldeformulars und Eingang der Tagungsgebühr verbindlich.

Anmeldeschluss: 13.05.2021

Für Teilnehmer/innen ist der Besuch von 2 Panels möglich.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie per Mail den zoom-Zugangslink.

Das Rezept für die Südtiroler Spezialität senden wir Ihnen ebenfalls im Vorfeld zu.

### Begrenzte Platzanzahl

### Gebühr

**15,00 EUR:** Abendvortrag und virtuelle Klosterführung mit anschließender Präsentation von Weinen und Säften

**45,00 EUR:** Abendvortrag und virtuelle Klosterführung, Fachtag und 2 Panels

### Kontakt

#### Bildungshaus Kloster Neustift

Stiftstr. 1 – I-39040 Vahrn (BZ)  
[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)  
[www.kloster-neustift.it/erasmus](http://www.kloster-neustift.it/erasmus)

#### Koordination Erasmus+ Projekt Psychosoziale Basisbildung

St. Virgil Salzburg – Johanna Wimmesberger  
[johanna.wimmesberger@virgil.at](mailto:johanna.wimmesberger@virgil.at)  
[www.virgil.at/bildung/psychosoziale-basisbildung/](http://www.virgil.at/bildung/psychosoziale-basisbildung/)





*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

Stiftstraße 1 - 39040 Vahrn  
Tel. +39 0472 835 588  
bildungshaus@kloster-neustift.it  
www.kloster-neustift.it