

## Was die Elternbildung des Familienministeriums bietet

### Auf der Website [www.eltern-bildung.at](http://www.eltern-bildung.at)

Ein monatlich wechselndes Thema mit Experten- und Elternbeiträgen, Linktipps und Buchtipps.

Einen Veranstaltungskalender: Eltern-Kind-Gruppen, Vorträge und Workshops zu Themen, die Eltern bewegen.

Wöchentliche Neuigkeiten – österreichweit.

Ein Bestellservice mit den kostenlosen Informationsbroschüren des BMFJ zu Familienleistungen, Medien in der Familie, kindlicher Entwicklung - auch als pdf-Download.

### Auf der kostenlosen Familien-App für iOS und Android

Informationen zu den verschiedenen kindlichen Entwicklungsphasen – von der Schwangerschaft bis zum Teenager. Mit Erziehungstipps und Checklisten.

Informationen für besondere Lebens-Situationen: Alleinerziehend, Patchworkfamilie, späte Eltern.

Erinnerungsfunktion an wichtige Termine.

Stundenplan, Ferienplaner für leichtere Alltagsorganisation.

Hilfreiche Telefonnummern.



## Elternbildung

stärkt Eltern bei der Umsetzung ihrer Erziehungsaufgaben mit qualitativ hochwertigen Bildungsangeboten.

In Elternbildungs-Veranstaltungen finden Elterngruppen Raum für Information, Reflexion und Erfahrungsaustausch. Elternbildner/innen begleiten und unterstützen, anstatt zu belehren, sie ermutigen Eltern, ihren eigenen Weg in der Kindererziehung zu gehen und aufmerksam für die Individualität und Eigenständigkeit ihrer Kinder zu sein. Ziel der Elternbildung ist, Schwierigkeiten in der Eltern-Kind-Beziehung vorzubeugen. [www.eltern-bildung.at](http://www.eltern-bildung.at)

## Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie

bietet psychologische Beratung, Diagnostik und Behandlung für Kinder und deren Angehörigen an. Beratung und Information erhalten Sie an der

**BÖP-Helpline: 01/ 504 80 00**

**Erste Klinisch-psychologische Ambulanz des BÖP**  
Dietrichgasse 25, 1030 Wien; Termine ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung an der BÖP-Helpline

**Kinder-, Jugend- und FamilienpsychologInnen** finden Sie unter: [www.psychnet.at](http://www.psychnet.at)

Informationen zur Eltern-Kind-Beratung finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.boep.or.at](http://www.boep.or.at)



Berufsverband  
Österreichischer  
PsychologInnen



BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FAMILIEN UND JUGEND



Berufsverband  
Österreichischer  
PsychologInnen



BUNDESMINISTERIUM FÜR  
FAMILIEN UND JUGEND

Impressum: Bundesministerium für Familien und Jugend, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe, Franz-Josefs-Kai 51, 1010 Wien, T +43 (0)1 711 00-3225  
BÖP - Berufsverband Österreichischer PsychologInnen, Dietrichgasse 25, 1030 Wien, T +43 1 407 26 71-0, F +43 1 407 26 71-30, buero@boep.or.at, www.boep.or.at, Stand 10/2014



# Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie - der BÖP informiert und vermittelt

## Kinder-, Jugend- und FamilienpsychologInnen

unterstützen Eltern in unterschiedlichen Situationen und (kritischen) Übergangsphasen ihrer Kinder

- während der Schwangerschaft,
- nach der Geburt,
- im Kleinkindalter (Trotzphase),
- bei Kindergarten- und Schuleintritt,
- während der Pubertät, etc.

Die **Vorgangsweise** hängt von der Vorgeschichte, der Fragestellung und den Anliegen der Eltern ab. Zumeist wird im Rahmen von **Beratungsgesprächen** gemeinsam mit den Eltern erarbeitet, wie wieder mehr Handlungsspielraum für alle Beteiligten gewonnen werden kann.

Oft ist es sinnvoll, zusätzlich **individuell mit dem Kind** zu arbeiten. Durch eine **psychologische Diagnostik** kann die Problematik genauer erfasst werden. In der **psychologischen Behandlung** werden Kinder und Jugendliche mit auf ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmten Methoden in ihrer Entwicklung gefördert oder bei ihren Problemen unterstützt.

## Kinder-, Jugend- und FamilienpsychologInnen helfen bei

- Erziehungsfragen aller Art,
- Entwicklungskrisen, wie Trotzphase, Kindergarten-, und Schuleintritt, Pubertät,
- Schrei-, und Schlafproblemen,
- Fütterungsproblemen, Problemen beim Sauber werden
- Einnässen, Einkoten,
- Entwicklungsverzögerungen, Behinderung,
- chronischen und psychosomatische Erkrankungen,
- Lernschwierigkeiten und Schulproblemen,
- familiären Veränderungen, wie Trennung und Scheidung der Eltern,

- Verhaltensproblemen im sozialen Bereich,
- Aufmerksamkeitsproblemen und Hyperaktivität (ADHS),
- depressiven Verstimmungen,
- Sucht und Essstörungen,
- traumatischen Erfahrungen, wie Tod/ Verlust eines Angehörigen, Gewalt, sexueller Missbrauch.

## Psychologische Elternberatung

hilft dabei elterliches Selbstbewusstsein zu stärken, neue Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und positives Erziehungsverhalten zu fördern.

## Klinisch-Psychologische Diagnostik

dient der Abklärung von Symptomen und möglichen Ursachen auf Grundlage einer ausführlichen Befragung zur Vorgeschichte. Die Ergebnisse werden in einem Befund zusammengefasst.

## Klinisch-Psychologische Behandlung

ist die Anwendung psychologischer Interventionen, die sich wissenschaftlich als wirksam erwiesen haben. Je nach Alter werden mit Gesprächen, spielerischen und kreativen Methoden Entwicklungspotentiale und Lösungskompetenzen des Kindes gefördert und diese bei der Bewältigung von Krisen und Problemen unterstützt.

## Diverse psychologische Gruppenangebote

für Kinder und Jugendliche werden angeboten, um beispielsweise die Selbstsicherheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern, Aggressionen entgegenzuwirken und in schwierigen Lebensphasen und familiären Veränderungen zu unterstützen.

- **BÖP-Helpline: 01/ 504 80 00**

- **Erste Klinisch-psychologische Ambulanz des BÖP:** Dietrichgasse 25, 1030 Wien; Termine ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung an der BÖP-Helpline

# Elternbildung - vom Familienministerium gefördert

## Was ist Elternbildung?

Ein Angebot für Mütter, Väter, Großeltern und alle, die mit häuslicher Erziehung betraut sind. Eine Unterstützung, um eine für Kinder förderliche Erziehungshaltung einzunehmen, dabei aber nicht auf eigene Bedürfnisse zu vergessen. Eine Anregung zur Erweiterung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Wertungen - für mehr Kompetenz und Sicherheit beim Erziehen und weniger Schimpfen. Eine Form des lebenslangen Lernens.

## Was ist Elternbildung nicht?

Elternbildung grenzt sich ab zu Familien- und Erziehungsberatung, zu Mediation, Coaching, Therapie, standardisierten Elterntrainings und Formen der Einzelarbeit.

## Wo gibt es Elternbildung?

### Leicht zugänglich und preiswert:

bei gemeinnützigen Trägern als Eltern-Kind-Gruppen, Vortragsabende und Seminare für Eltern - zum Informationensammeln und zum Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander.

Die österreichweiten Angebote im Veranstaltungskalender auf [www.eltern-bildung.at](http://www.eltern-bildung.at)

### Kostenlos:

als „FamilienApp“ des Familienministeriums mit Überblick über die kindlichen Entwicklungsphasen und die Themen „Alleinerziehend“, „Patchworkfamilie“, „Späte Eltern“ - für iOS und Android.

Als Experten- und Elternstimmen zu monatlich wechselnden Themen und als kostenlose Broschüren auf [www.eltern-bildung.at](http://www.eltern-bildung.at)