



FernUniversität Hagen

LG AO-Psychologie

## TEILNEHMER\*INNEN GESUCHT

Studie zum Thema Arbeit, Stress  
und Gesundheit.

### Wochenbuchstudie

In der Studie soll der Zusammenhang zwischen Überforderung und selbstgefährdenden Verhaltensweisen bei der Arbeit sowie dem Einfluss von organisationalen und personenbezogenen Faktoren untersucht werden. Alle im Rahmen der Studie erhobenen Angaben werden nur in anonymisierter Form verwendet.

### Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Wöchentliche Mindestarbeitszeit 20 Stunden
- Beschäftigung i. R. eines Anstellungsverhältnisses

### Ablauf

Zu Beginn wird Ihnen Anfang April 2023 ein Eingangsfragebogen zugesandt, dessen Beantwortung ca. 15 - 20 Minuten in Anspruch nimmt. Dann erhalten Sie an den vier darauf-folgenden Wochenenden jeweils einen kürzeren Fragebogen, der ca. fünf Minuten in Anspruch nimmt.

### Benefits

- Studierende erhalten zwei VPS
- Auf Wunsch Feedback zu den Studienergebnissen
- Teilnahme an Verlosung von vier 25 Euro Wunschgutscheinen

Studieneinschluss erfolgt nach Ihrer E-Mail mit Betreff: „Studie zum Thema Arbeit, Stress & Gesundheit.“ an:

daniela.medack@studium.fern  
uni-hagen.de