# Requiem in memoriam of 12…

https://soundcloud.com/senorton/requiem

The sounds in this composition will never again be heard in the wild. All of the species audible in this piece—ten birds and two frogs—are now extinct. You are able to hear these sounds because the creatures that made them went extinct during the era of recorded sound; this is a unique moment in the history of human-driven extinction.

This sound installation was presented at the IMRC Center at the University of Maine in Orono, Maine, United States on May 3, 2018; this recorded excerpt of the same installation in the same space was made the following week on May 9.

# *Umweltpsychologie in Österreich seit 1996*

## *Theorie, Praxis, Identität & Service*

Infoabend der Sektion Umweltpsychologie

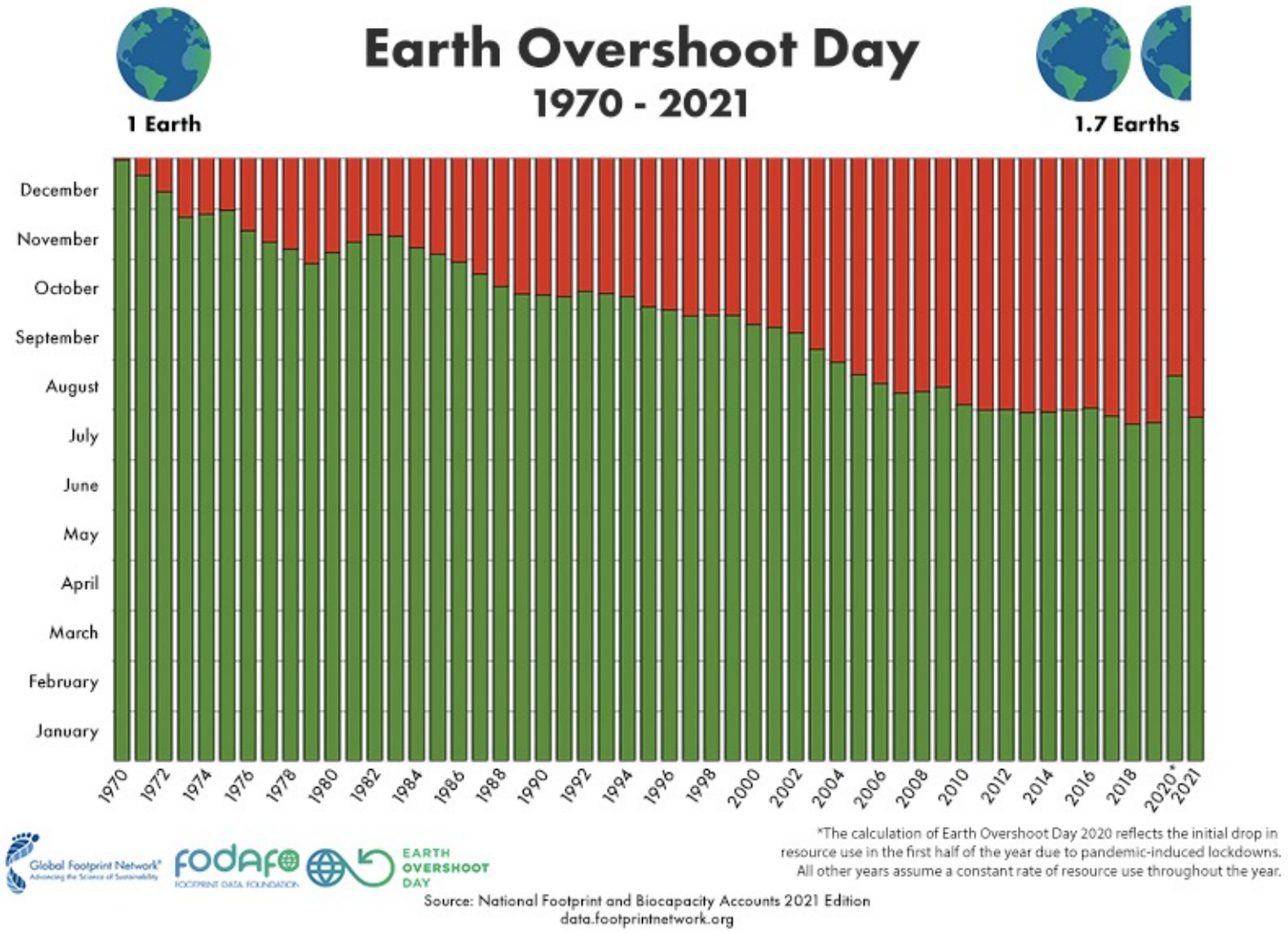
RENATE CERVINKA, AM 13 DEZEMBER 2021

UNTER MITARBEIT VON MARKUS SCHWAB

# Organisationen, Personen, Kontakte

Siehe Dokument: Kontakte zum Vortrag

https://www.overshootday.org/about-earth-overshoot-day/



# Renate Cervinka-Umweltgesundheitspsychologin

- HTL-Ingenieurin in Biochemie
- Studium Psychologie und Pädagogik an der Universität Wien
- Arbeitspsychologin (BÖP)
- Gesundheitspsychologin (BM SGPK; 1993)
- Lehrtätigkeit Uni & Med. Uni Wien, BÖP, HAUP, FH, BFW, LFI
- Derzeitiger Arbeitsschwerpunkt: Green Care, Green Care im Wald und Public Health (Erholungsforschung)
- Publikationsliste (1997-2020; 146 Titel)
- Kontakt: cervinka@boep.or.at

# Überblick

- Einstimmung, Begrüßung, Dank & Definition
- Darstellung eigener Projekte
- Berufspolitisches
  - Interessante Quellen
  - Lernhilfen
  - Kooperationspartner*innen
- Beantwortung der drei Fragen:
  - wo kommen wir her
  - wo stehen wir
  - wo hin gehen wir

# Zwei Fragen an das Publikum

1) In welchem Fachbereich der Psychologie sind sie derzeit vorwiegend tätig?

2) Was macht die Umweltpsychologie für die Zuhörenden interessant?

   Bzw. Aus welchen Gründen hören Sie Sich heute diesen Vortrag an?

# Umweltpsychologie

**Umweltpsychologie - Environmental Psychology**

- ...the study of transactions between individuals and their physical setting. Gifford, 1987
- ....the study of human behavior and well-being in relation to the sociophysical environment. Stokols & Altman, 1987

**Umweltschutzpsychologie – Erholungsforschung**

Wiss. Umweltpsychologie ist theoriebasiert, methodengeleitet und grenzt sich ab von

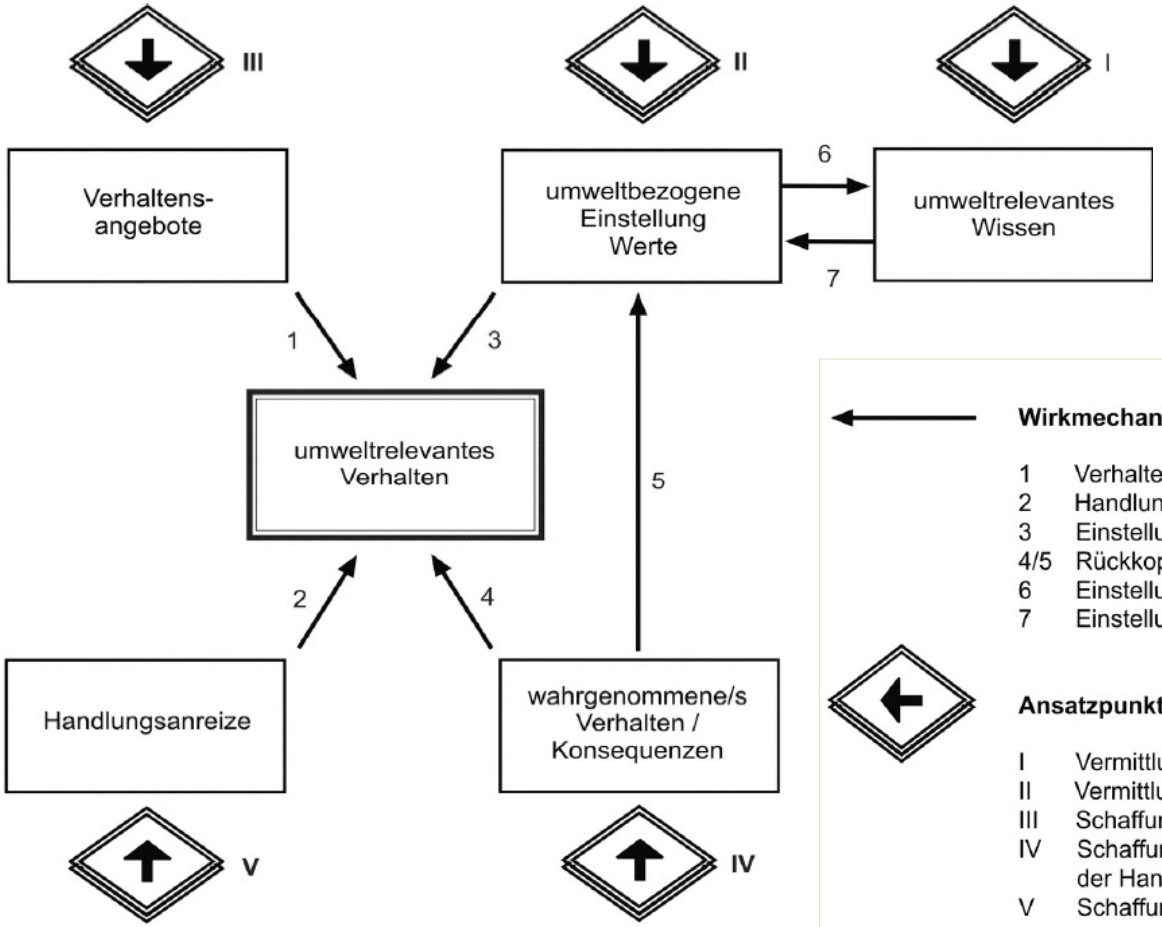
**esoterischen Ansätzen, laienhaften Zugängen**

# Umweltpsychologie: Themen

- Theorien, Modelle und Methoden
- Physisch-Materielle, Räumliche Umwelt, Umweltstressoren
- Sozialer Kontext und Verhalten
- Globale Umweltprobleme, Risiken und Gefahren, Umweltschutz, Nachhaltige Entwicklung (Club of Rome 1972; Brundland Report 1987)
- Gesundheit, Wohlbefinden & Erholung, Green Care
- Klimaschutz
- Covid-19, Digitalisierung

# Modell umweltbewussten Verhaltens

## Fietkau und Kessel (1981)




**Wirkmechanismen**

| | |
|---|---|
| 1 | Verhaltensangebote als Verhaltensdeterminanten |
| 2 | Handlungsanreize als Verhaltensdeterminanten |
| 3 | Einstellungen und Werte als Verhaltensdeterminanten |
| 4/5 | Rückkopplung des Verhaltens über die Wahrnehmung des Verhaltens |
| 6 | Einstellungen als Anreiz zur Wissensaufnahme |
| 7 | Einstellungsänderung durch Wissensvermehrung |

**Ansatzpunkte zur Veränderung des Umweltbewusstseins**

| | |
|---|---|
| I | Vermittlung umweltrelevanten Wissens |
| II | Vermittlung umweltrelevanter Werte |
| III | Schaffung von Möglichkeiten zu umweltbewusstem Verhalten |
| IV | Schaffung von Rückkopplungsmöglichkeiten (Sichtbarmachen der Handlungskonsequenzen) |
| V | Schaffung von Handlungsanreizen |

# Aktuelles aus der US-Wissenschaft

Nielsen, K. S., Clayton, S., Stern, P. C., Dietz, T., Capstick, S., & Whitmarsh, L. (2021). How psychology can help limit climate change. American Psychologist, 76(1), 130.

Changing individual and household behavior to limit climate change (S. 6ff)

(1) individuals' and households' roles

- (a) consumers, (b) investors/producers, (c) participants in organizations, (d) members of communities, (e) citizens

(2) factors affecting the effectiveness of potential interventions

- Impact = f (t, technical potential; p, behavioral plasticity; n, number of people)

- → Größte Wirkung erzielt z.B. Unterstützung von PV-Anlagen oder Maßnahmen mit vielen Teilnehmenden

# Wo kommen wir her?

# Umweltpsychologie im BÖP

**Geschichte:**

Österreichischer Kreis für Umweltpsychologie →

Fachsektion Umweltpsychologie I im BÖP 1996 - 2001

Zeitschrift Psychologie in Österreich:

Drei Schwerpunkthefte zum Thema Umwelt: 4/88; 2/97; 2/2015 → download  neu: Heft  Nr.1 Vol. 43 I 2023????

**Gegenwart:**

Initiative zur Neugründung 2019, Arbeitsgruppe ab Frühjahr 2020 →

Fachsektion Umweltpsychologie ab Februar 2021

# Alexander Keul (https://www.psychnet.at/alexandergkeul)

**Assoc.Prof.i.R. Dr. Alexander G. Keul**
Fachbereich Psychologie
retired since 2019, but active in research & teaching

Psychologe und Meteorologe, tätig am Psychologischen Institut der Universität Salzburg
Themen u.a. Umweltpsychologie städtischer Lebensräume, Neubauten, Energie, Tourismus, und Kunst

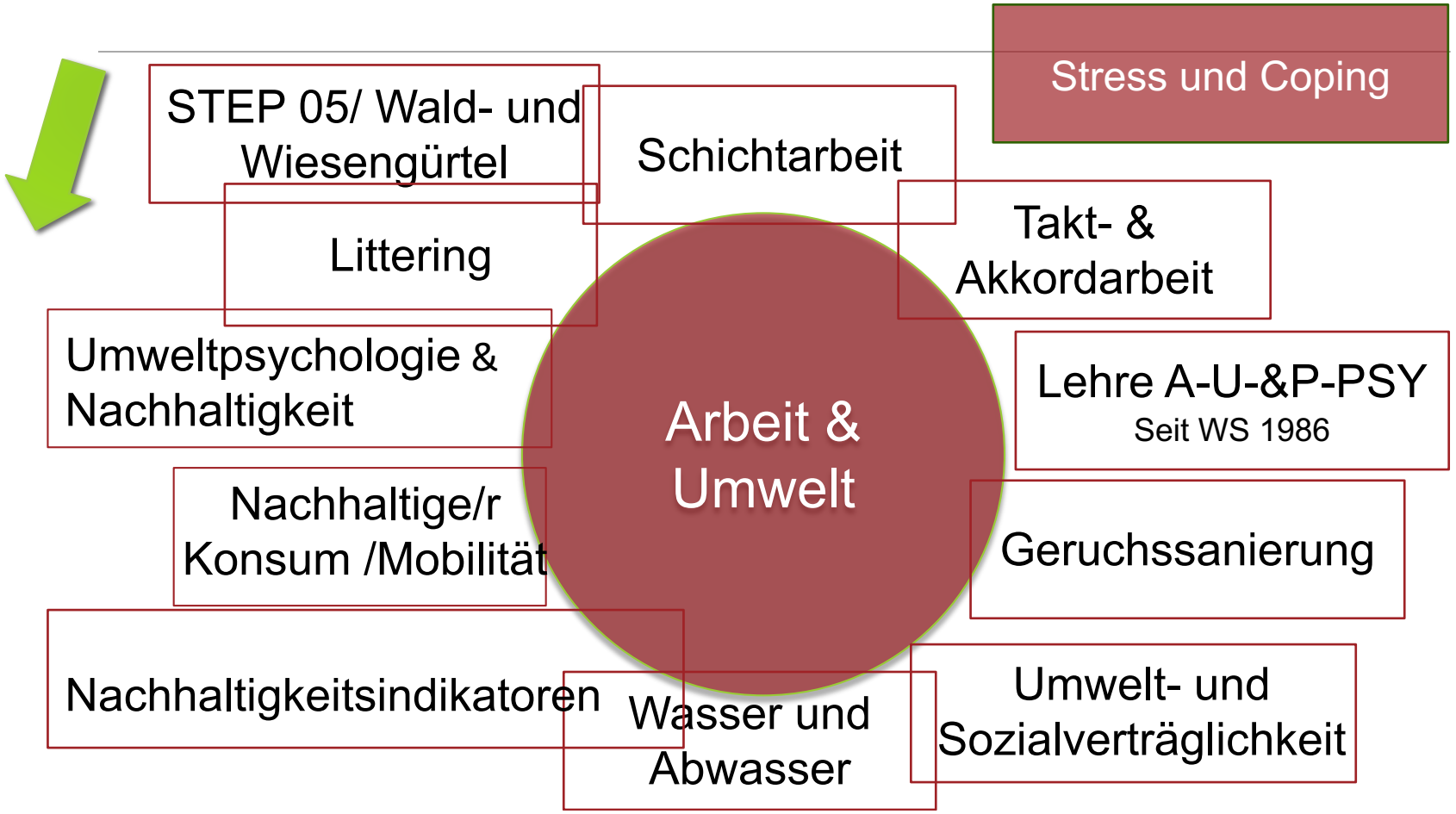
Kooperiert multi- und transdisziplinär
z.B. mit dem Naturschutzbund in Salzburg, der Technischen Universität Wien, der Angewandten
Kämpft derzeit erfolgreich gegen LAUBBLÄSER
→ Merkblatt: Laubbläser; plus Literaturnachweise

# Stadtpsychologie (https://stadtpsychologie.at)

Dr. Mag. Cornelia Ehmayer-Rosinak

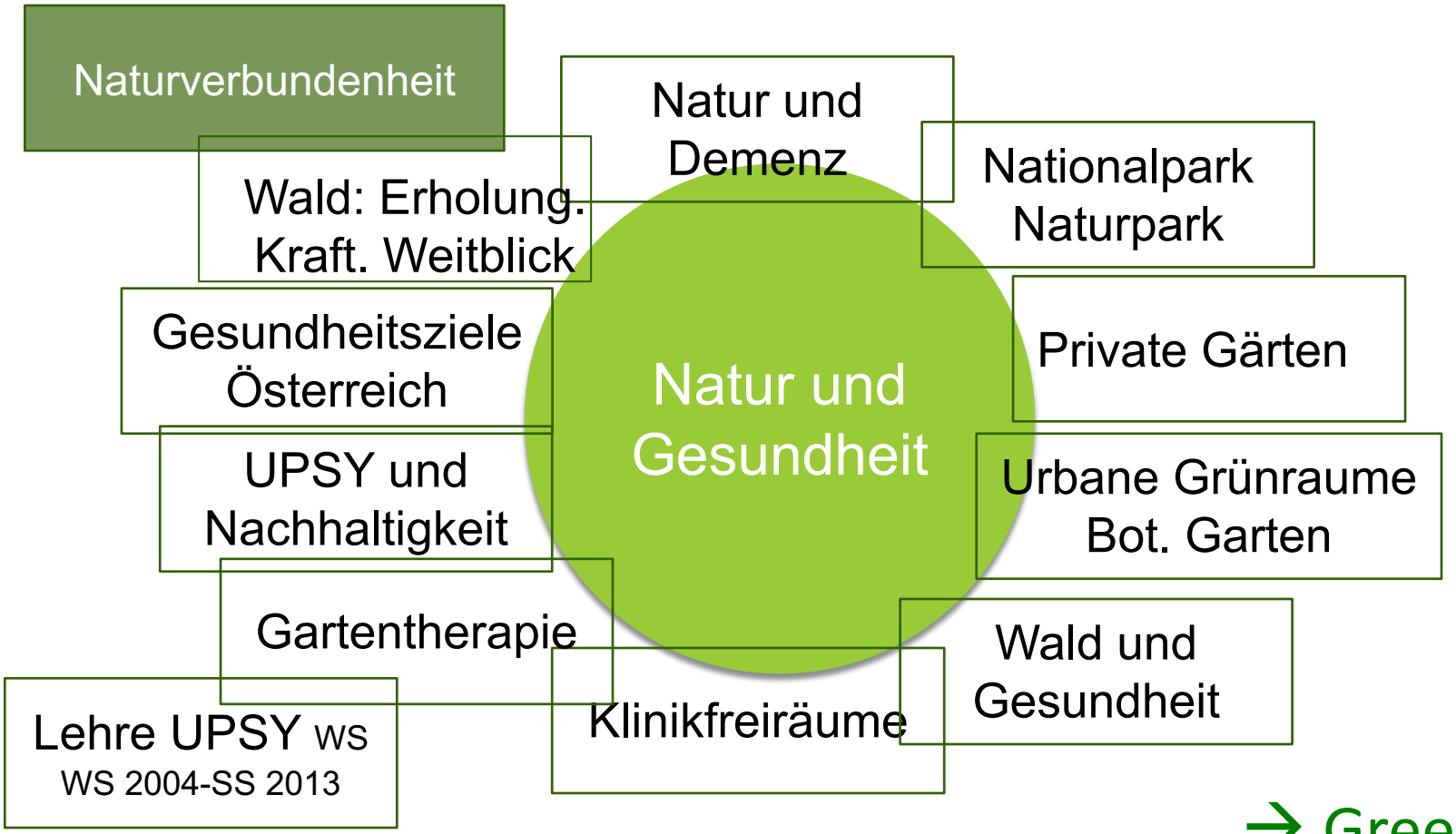
Fragt: “Was macht das „Wesen“ einer Stadt aus?“
Entwickelte die (ASD), die „Aktivierende Stadtdiagnose“,
Führt Empirische Stadtspaziergänge (ESP) durch
und vereint theoretische und methodische Ansätzen aus den Spannungsfeldern Psychologie, Kunst-Design und Architektur

# Cervinka, Projekte




→ Prävention und zukunftsfähige Entwicklung

# Cervinka, Projekte




→ Green Care

# Green Care

Cervinka et al., 2015, S. 127

„Green Care bezeichnet naturbasierte Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.“

Umfasst pädagogische, beratende, soziale, pflegende und therapeutische Interventionen in und mit der Natur, Tieren und Pflanzen.

In Österreich drei wesentliche Adressen:

- Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik (https://www.haup.ac.at/weiterbildung/lehrgaenge/green-care-soziale-intervention/)
- Green Care wo Menschen aufblühen (LK, LFI) (https://www.greencare-oe.at/)
- Green Care Wald (BFW) (https://www.bfw.gv.at/gesellschaft-internationales/green-care-wald/)

# Was machen Andere?

# BDP (Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen; https://www.bdp-verband.de/)

**Umweltpsychologie im BDP**

1991 – 1997: Bundesausschuß Umweltpsychologie

April 1998: Fachbereich Umweltpsychologie in der Sektion Gesundheits-, Umwelt- und Schriftpsychologie (Sektion GUS)

Schwerpunkt 2021: Klima und Psychologie →

**Kooperiert u.a. mit der**

Deutschen Gesellschaft für Psychologie

Zeitschrift Umweltpsychologie

Initiative Psychologie im Umweltschutz (IPU) e.V.

Psychologists for Future (Psy4F)

# BDP-Jahresschwerpunkt 2021

**Klima und Psychologie - Bericht der Arbeitsgruppe "Klima und Psychologie“ ... S 3/24**

- Sollen wir uns bei diesem Thema engagieren?
- Was können wir als Berufsgruppe beitragen?
- Wie können wir uns als einzelne Psychologinnen und Psychologen einbringen?
- Wie können wir auch das Handeln des BDP und seiner Tochtergesellschaften klimafreundlich gestalten?
- https://www.bdp-verband.de/binaries/content/assets/sektion-gus/sektion/bdp-ag-klima-psychologie-2021.pdf

# European Psychology (EFPA) and Climate Change

EFPA is planning to have psychology and climate change as one of its fields of action for its 2021-2023 mandate

https://www.efpa.eu/european-psychology-and-climate-change

# Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

Fachgruppe Umweltpsychologie

https://www.dgps.de/fachgruppen/umweltpsychologie

Weiterbildungsangebot in Zusammenarbeit mit der IPU

https://www.dgps.de/fachgruppen/umweltpsychologie/news-details/weiterbildungsangebot/

Gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung

# Was sind die aktuellen Hot Topics des Faches? (DGPsy, 04.12.21)

https://www.dgps.de/psychologie-studieren/faecher-im-psychologiestudium/umweltpsychologie/

Aktuelle Schwerpunkte der umweltpsychologischen Forschung sind unter anderem die

**Verhaltensveränderung mithilfe computer-basierter Modelle** (z.B. agent-based modelling) sowie die

**Analyse sozialer Prozesse bei Umweltschutzverhalten**, z.B. inwiefern die Zugehörigkeit zu einer bestimmten sozialen Gruppe unser Umweltverhalten prägt. Auch der

**Einfluss von Natur und Umwelt auf unser psychisches Wohlbefinden** ist nach wie vor eine wichtige Fragestellung umweltpsychologischer Forschung.

# Zeitschrift Umweltpsychologie

(https://www.umweltpsychologie.de)

Heft 48, 1/2021:

Psychologie
der
digitalen Umwelt:
Digitalisierung,
Umweltschutz
und Umweltgestaltung

# Initiative Psychologie im Umweltschutz (IPU) (https://ipu-ev.de)

Gegründet 1993

Eingetragener (vorwiegend studentischer) Verein

in Deutschland und der Schweiz, eng verbunden mit dem Netzwerk Psychologie und Umwelt in Österreich

Zahlreiche Angebote und Aktivitäten

Z.B **Psychologie im Umweltschutz**

**Handbuch zur Förderung**

**nachhaltigen Handelns**

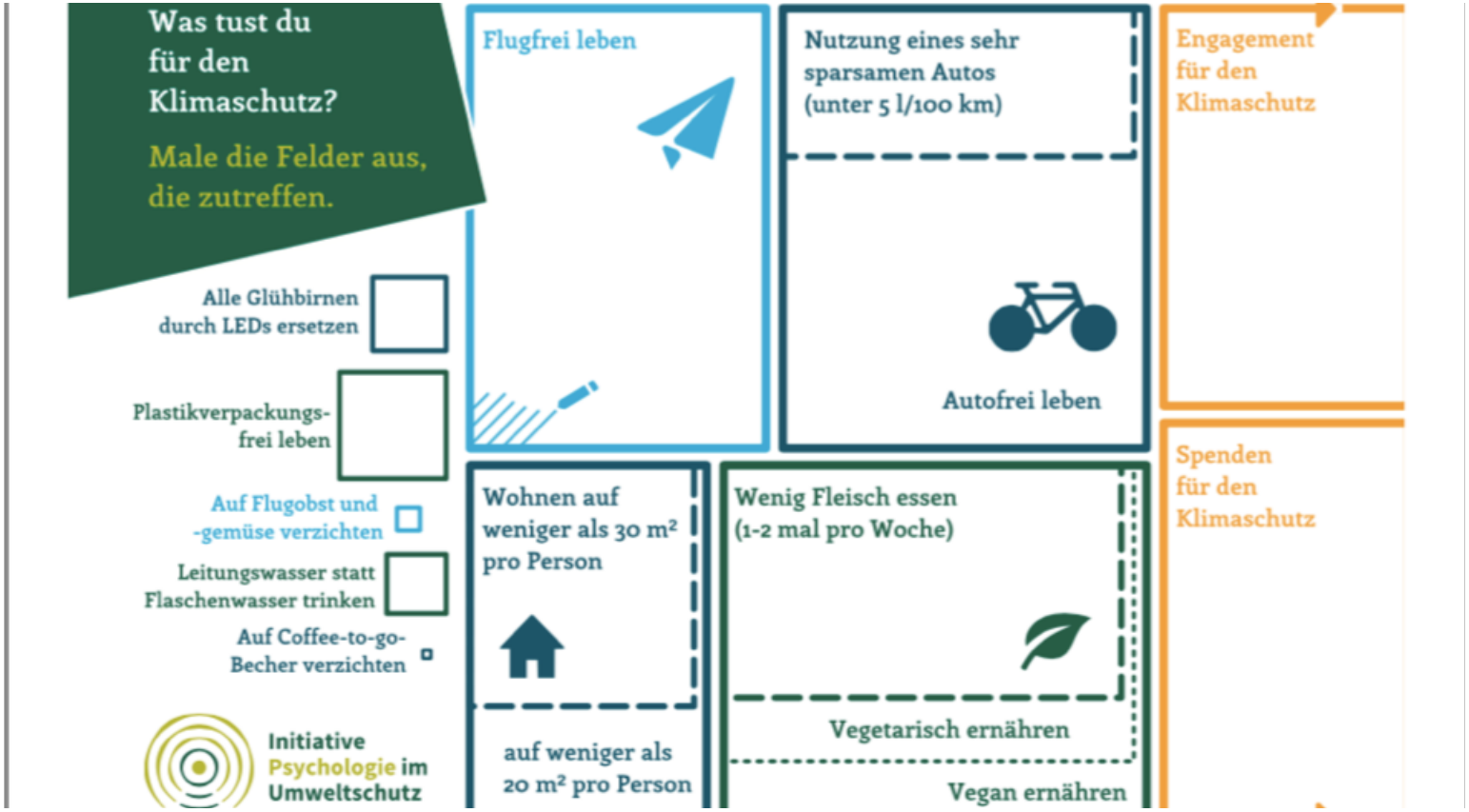
2016 im oekom Verlag; darin:

Unterlage zur Planung einer Umwelt-

Schutzaktion mit psychologischem Fokus

# Arbeitsunterlage: Postkarte

(https://ipu-ev.de/wp-content/uploads/Postkarte-Ansicht.pdf)



# Online-Vorlesung: Psychologie des sozial-ökologischen Wandels

(https://www.va-bne.de/index.php/de/veranstaltungen/312-psychologie-des-sozial-oekologischen-wandels)

# IPU Schweiz (https://www.umwelt-psychologie.ch)

**9. IPU Kongress am 24. September 2021**

**Eintauchen. Verstehen. Erleben.**

Wie wirkt Natur auf uns?

Der **IPU-Kongress** widmete sich dem tieferen Verständnis und Erleben der Beziehung zwischen der Natur und unserer Psyche, aus wissenschaftlicher sowie praktischer Sicht.

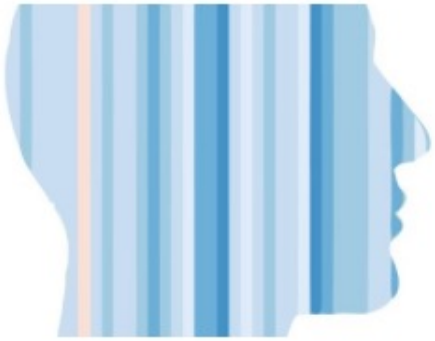
Referate

Dr. Nicole Bauer, Umweltpsychologin: Natur & Psyche verstehen.

Dr. Eike von Lindern: Wildnis & Psyche verstehen.

Elisabeth Loibl: In Tiefenökologie eintauchen.

# Psy4F: psychologistsforfuture
(https://www.psychologistsforfuture.org)



"Climate change is a psychological crisis, whatever else it is."

– Poulsen, 2018 –

Wir sind **Psycholog*innen** und **Psychotherapeut*innen**, die ihr psychologisches und therapeutisches **Fachwissen** in den Umgang mit der Klimakrise und zur Förderung einer **nachhaltigen Zukunft** einbringen.

Dazu gehört, das **Bewusstwerden der Klimakrise,** den **emotionalen Umgang** damit und **konstruktives Handeln** im Umgang mit der Klimakrise zu fördern, sowie **Klima-Engagierte und -Gruppen** zu unterstützen.

**Österreich** – oesterreich@psychologistsforfuture.org

# Zurück nach Österreich Wo stehen wir?

AUSWAHL AUS ZAHLREICHEN INSTITUTIONEN, INITIATIVEN, VEREINEN DIE IM FELD „UMWELT & NATUR“ TÄTIG SIND …

# Umweltberatung (https://www.umweltberatung.at)

Aktiv seit 1988 mit ökologischem Schwerpunkt

Erarbeitet Angebote für Privathaushalte und Betriebe

Arbeitet in Umweltschutz-Projekten

Bietet viele Broschüren, Folder & Schulungen auf der HP an

z.B. Poster - Was jede*r tun kann! (Nachhaltige Ernährung)

Nennt zahlreiche Kooperationspartner*innen, u.a. die Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, ....

der BÖP ist nicht dabei!

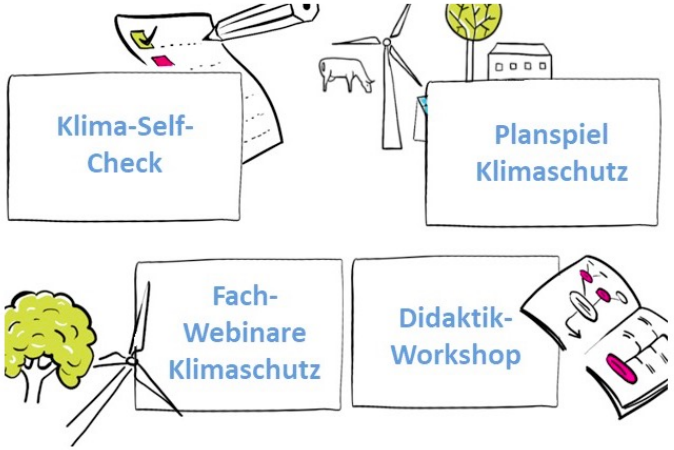
# BOKU Zentrum für Globalen Wandel & Nachhaltigkeit (https://boku.ac.at/wissenschaftliche-initiativen/zentrum-fuer-globalen-wandel-nachhaltigkeit)

# BNE: Bildung für Nachhaltige Entwicklung (2025-2030)

## KLIMASCHUTZPLANSPIEL IN DER ERWACHSENENBILDUNG (10.01.´21)

(https://erwachsenenbildung.at/aktuell/nachrichten/16724-klimaschutzplanspiel-in-der-erwachsenenbildung.php)

## BILDUNGSPARTNER:IN DES LANDES STEIERMARK WERDEN



# Netzwerk Psychologie und Umwelt (NEPU) (https://www.umweltpsychologie.at/der-verein)

Seit November 2009 e.V. mit Sitz in Wien

Kooperation mit der IPU, Stadtpsychologie

Verknüpfung von Psychologie und Umweltthemen

Zahlreiche Aktivitäten und Publikationen

Aktuell: Merkblatt

**Mensch-Umwelt-Interaktion in der Covid-19 Pandemie:**

**Grünraum als Puffer für negative Auswirkungen der Covid-19 Pandemie**

# NEPU: Aktivitäten mit dem BÖP

**2015:**

Brudermann, Kelz, Klettner, Röderer, Seebauer & Wicher (2015). Mensch und Umwelt: Umweltpsychologische Forschung in Österreich. *Psychologie in Österreich, 35*(2), 116-125.

**19.11.2018**:

Berufsinfoabend Umweltpsychologie (PLAST)

**14.12.2020**:

Seminar Psychologie und Umwelt (PLAST)

**15.12.2020:**

Vortrag Markus Schwab (unter Mitarbeit von Renate Cervinka): Natur und Gesundheit Umweltpsychologische Erkenntnisse für die Gesundheitsförderung. (Fachsektion Gesundheitspsychologie)

# Uni Wien: Environmental Psychology

20.10.2020

Sabine Pahl übernimmt die Professur "Stadt- und Umweltpsychologie“ an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien

Gleichzeitig kommt Matthew White als Senior Scientist mit nach Österreich. Er ist am Vienna Cognitive Science Hub (CogSciHub) der Universität Wien tätig

http://web.uvic.ca/~esplab/

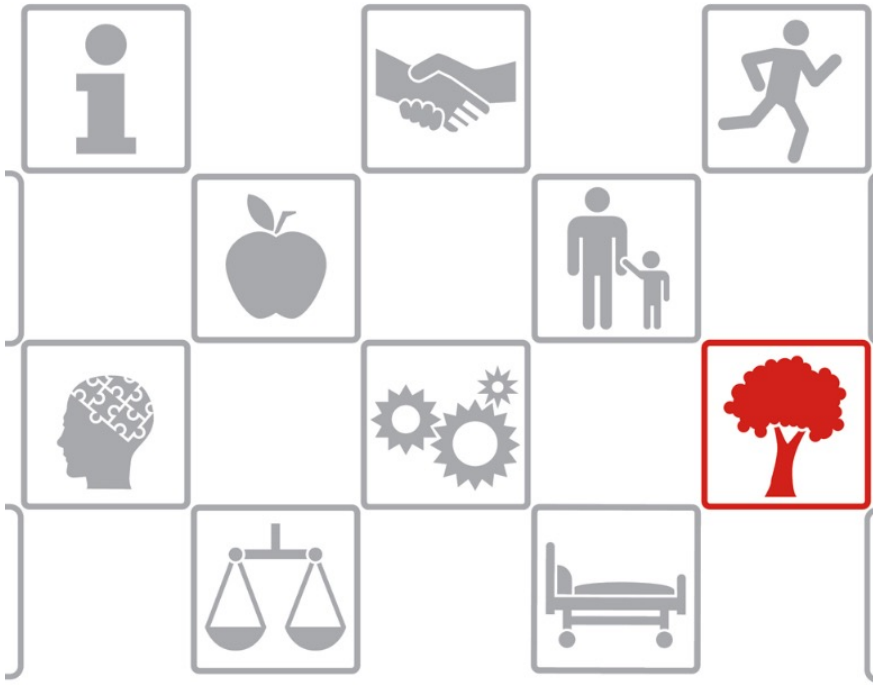
sites/default/files/Dragon/

EP%20Booklet%203.16.pdf

# Wo wollen/sollten wir hin?

# Gesundheitsziele Österreich

(https://gesundheitsziele-oesterreich.at/gesundheitsziele/)



**Gesundheitsziel 4:** seit 2017

**Luft, Wasser, Boden und alle Lebensräume für künftige Generationen sichern**

# GZ Ö-4: Drei Wirkungsziele

## Wirkungsziel 1 – Natürliche Lebensgrundlagen

Die Grundlagen für ein gesundes Leben erhalten und stärken, indem mit Ressourcen und mit der Gestaltung des Lebensraumes verantwortungsvoll und nachhaltig umgegangen wird

## Wirkungsziel 2 – Umweltbedingungen

Umweltbedingungen mit potenziellen Auswirkungen auf die Gesundheit vermeiden, identifizieren, beobachten und, wenn möglich reduzieren

## Wirkungsziel 3 – Umweltbewusstsein, Umweltgerechtigkeit

Bewusstsein über den Zusammenhang zwischen Umwelt und Gesundheit bei der Bevölkerung sowie Entscheidungsträger*innen fördern/stärken und Umweltgerechtigkeit bestmöglich sicherstellen

# GZ Ö: Wirkungsziele & Psychologie

Bei allen drei Wirkungszielen des Gesundheitsziels 4 sind psychosoziale Sachverhalte angeführt.

Die Berücksichtigung von Umweltpsychologie ist innovativ, da es Derartiges in Österreich noch nicht gibt, […]

Bericht: https://gesundheitsziele-oesterreich.at/website2017/wp-content/uploads/2019/10/gz_4.pdf

S. 59 f. **Eingemeldete Maßnahmen des BÖP**

M4.4.2 Psychologie im Dienste des Umwelt- und Gesundheitsschutzes

M4.4.3 Abwickeln transdisziplinärer Arbeitsgruppen zum best-möglichen Erreichen der drei Wirkungsziele des Gesundheitsziels 4

Maßnahme: 2018 laufend

# Zusammenfassung/Diskussion

- Beantwortung der drei Fragen
  - wo kommen wir her …
  - wo stehen wir …
  - wo gehen wir hin, wo wollen wir hin? …

# Ziele der Fachsektion Umweltpsychologie im BÖP

... die Bewältigung aktueller und zukünftiger Herausforderungen unserer Gesellschaft mit dem Wissen der Psychologie zu unterstützen

Dazu zählen im Besonderen die Förderung von Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen

Wege aus der Klimakrise sowie

die positive Transformation der Gesellschaft ...

https://www.boep.or.at/berufsverband/fachsektionen/umweltpsychologie

# Zukünftige Aktivitäten der Sektion

Aufgaben:
https://www.boep.or.at/berufsverband/fachsektionen/umweltpsychologie/ziele

**(1) Bewusstseinsbildung für Psychologinnen und Psychologen durch regelmäßige Informationen**, Tipps, Anregung zu Verhaltensexperimenten und **Best Practice Beispielen**

(2) Nachhaltige Entwicklung des BÖP als Organisation (Büro, Veranstaltungen etc.)

**(3) Förderung eines nachhaltigen Lebensstils in der Bevölkerung**

(4) Förderung von verantwortungsvollem Handeln bei öffentlichen Institutionen und Unternehmen

(5) Öffentlichkeitsmaßnahmen (**Artikel**, Interviews, Social Media)

Meine Überlegungen dazu:

Einladung interessanter Fachpersonen zu relevanten Themen

Welche Fragen haben Vertreterinnen anderer Disziplinen an die Psychologie: Was ist deren Stand des Wissens und

# Noch zwei Fragen an das Publikum

3) Welches Thema des heutigen Vortrages hätten Sie gerne inhaltlich vertieft? → Word Cloud

4) Welches Format von Aus- oder Weiterbildung wäre für Sie interessant (z.B. Vorträge, Informationsblätter, Schulungen (Train the Trainer), (Wo-End) Seminare, Curriculum UPSY)?

# Aufgaben und Ziele des BÖP

Der Berufsverband Österreichischer PsychologInnen ist eine stetig wachsende, aktive und sichtbare Berufsvertretung für PsychologInnen. Mit über 6.200 Mitgliedern ist er ein wichtiger und gefragter *Gesprächspartner im Gesundheits- und Sozialbereich*. Über 100 FunktionärInnen engagieren sich ehrenamtlich für den BÖP.

Der Berufsverband Österreichischer PsychologInnen ist eine stetig wachsende, aktive und sichtbare Berufsvertretung für PsychologInnen. Mit über 6.200 Mitgliedern ist er ein wichtiger und gefragter *Gesprächspartner im Gesundheits-, Umwelt- und Sozialbereich*. Über 100 FunktionärInnen engagieren sich ehrenamtlich für den BÖP.

# Abstimmung

SOLL ICH /DIE SEKTION DEN VORSTAND ERSUCHEN DEN TERM UMWELT- ZU DEN AUFGABEN UND ZIELEN DES BÖP AUF DER HOMEPAGE HINZUZUFÜGEN?

# Mit Fuß- und Handabdruck zur Nachhaltigkeit

https://www.mein-fussabdruck.at

https://www.handabdruck.eu

# DANKE für die Aufmerksamkeit!

Fragen und Diskussion

Kontakt:
cervinka@boep.or.at