



**FACHHOCHSCHULE
WIENER NEUSTADT**
University of Applied Sciences - Austria

Masterarbeit - Teilnehmer/in Informationsblatt

AI-Based Mental Wellbeing Coaching in Austria (KI-gestütztes Mental Wellbeing Coaching in Österreich)

Fachhochschule Wiener Neustadt · 2026

Forscherin	Victory Henry · Masterstudentin
Institut	Fachhochschule Wiener Neustadt – University of Applied Sciences, Austria
Methode	Semistrukturiertes Interview · ca. 45–60 min · Virtuelle Call (über MS Teams)
Sprache	Deutsch oder Englisch
Region	Österreich
Datanverarbeitung	Vollständig anonymisiert · DSGVO-konform · vertraulich

What is this research about?

Diese Studie untersucht, wie Fachleute im Bereich mentale Gesundheit in Österreich KI-gestütztes Mental Wellbeing Coaching einordnen und wie sie Grenzen rund um dessen angemessenen Einsatz in der Praxis ziehen und legitimieren.

Ziel ist es nicht, ein bestimmtes Produkt oder eine Plattform zu bewerten, sondern zu verstehen, wie Fachleute in diesem Bereich KI-basierte Ansätze zur Unterstützung der mentalen Gesundheit interpretieren, einschätzen und positionieren.

Wen suchen wir?

Psycholog/innen, Psychotherapeut/innen und Coaches in Österreich, die:

- im Bereich mentale Gesundheit, Wellbeing Coaching oder psychologische Beratung tätig sind.
- eine professionelle Perspektive auf KI-gestützte Mental Wellbeing Tools entwickelt haben - sei es durch direkte Nutzung, Beobachtung oder fachliche Reflexion.
- bereit sind, ihre Sichtweise in einem vertraulichen akademischen Interview zu teilen.

Direkte Erfahrung mit KI-Tools ist nicht erforderlich.

Was beinhaltet die Teilnahme?

Ein semistrukturiertes Interview von ca. 45 bis 60 Minuten, das per Videoanruf zu einem für Sie passenden Zeitpunkt stattfindet. Das Gespräch beleuchtet Ihre professionelle Erfahrung und Perspektive. Technisches Fachwissen ist nicht erforderlich. Eine Vorbereitung ist nicht notwendig.

Vertraulichkeit und Datenschutz

Alle Daten werden streng vertraulich behandelt. Teilnehmende werden in allen Forschungsoutputs vollständig anonymisiert. Interviews werden nur mit ausdrücklicher Zustimmung aufgezeichnet (Einwilligungserklärung wird im Voraus zugesandt). Daten werden sicher gespeichert und gemäß der DSGVO sowie den ethischen Richtlinien der Fachhochschule Wiener Neustadt verarbeitet. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit zurückgezogen werden.

Interesse an einer Teilnahme oder Fragen?

Kontakt: [211642@fhwn.ac.at]

Diese Forschung wird im akademischen Rahmen der Fachhochschule Wiener Neustadt unabhängig durchgeführt und hat keine kommerzielle Verbindung zu einem KI-Wellbeing-Produkt oder -Anbieter.