

Sie sind gestresst?

Tun Sie sich selbst etwas Gutes -
und unterstützen Sie die Wissenschaft!

Wir bieten Ihnen:

- kostenlose Bewegungseinheiten im Wert von 350€
(z.B. Bodyweight Workouts, Yoga)
- 60€ Aufwandsentschädigung
- ein Plus für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Machen Sie
mit bei unserer
Studie!



Scannen &
teilnehmen!

Link:

s2survey.net/bewegungsstudie/

Sie ...

- ✓ sind **mind. 18 Jahre** alt?
- ✓ haben gute Deutschkenntnisse?
- ✓ möchten einen **Beitrag zur Forschung** leisten?
- ✓ haben von **September bis Dezember 2026** drei Mal pro Woche abends Zeit?



bewegungsstudie@meduniwien.ac.at

Studienleitung: Dr. Bence Szaszko