



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP

Sie suchen  
psychologische  
Hilfe in der Krise?  
Unsere Helpline  
ist für Sie da.



**BÖP-Helpline**

Montag bis Donnerstag

**9-13 Uhr**

**01/504 8000**

[helpline@psychologiehilft.at](mailto:helpline@psychologiehilft.at)

[www.psychologiehilft.at](http://www.psychologiehilft.at)

Die BÖP-Helpline ist das **psychologische Beratungsservice** des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP). PsychologInnen leisten hier in akuten seelischen Krisen **kostenlos, vertraulich** und niederschwellig **telefonische Erste-Hilfe** und helfen bei **Fragen rund um die Psychologie**.

## Mit welchen Anliegen Sie bei der BÖP-Helpline richtig sind:

- Sie sind in einer **akuten Notsituation** und möchten darüber sprechen.
- Sie suchen eine/n erste/n **AnsprechpartnerIn** zu Themen wie Ängste, Zwänge, Depressionen, Panikattacken, Essstörungen oder ähnlichem.
- Sie würden gerne eine **Psychologische Therapie beginnen**, wissen aber nicht, wo Sie eine/n passende/n Klinische/n PsychologIn in Ihrer Nähe finden.
- Sie haben **Fragen rund um das Thema Psychologie** oder zu Tätigkeitsbereichen von PsychologInnen.
- Sie möchten eine **klinisch-psychologische Diagnostik** durchführen lassen und suchen eine/n geeignete/n Klinische/n PsychologIn.
- uvm.

**Tel. 01/504 8000**  
**helpline@psychologiehilft.at**