



Seminar Psychologie und Umwelt

14.12.2020

Netzwerk Psychologie und Umwelt

www.umweltpsychologie.at netzwerk@umweltpsychologie.at

Was fällt euch zur Umweltpsychologie ein?

menti.com: Code: 30 01 88 5


Die Umweltpsychologie und ihre Facetten

“In every moment of our lives, we are in one place or another, interacting with and within that place...”

“...Environmental psychology is the science and practice for understanding and optimizing these crucial transactions.”

Was machen wir?

- Verein zur Pflege eines Netzwerks umweltsychologisch interessierter Personen
- Inter- und transdisziplinär orientiert
- Umweltsychologisches Wissen sichern, verbreiten und erweitern



The screenshot shows the homepage of the website 'Netzwerk Psychologie & Umwelt'. The header features the title 'Netzwerk Psychologie & Umwelt' and the subtitle 'Verein für Umweltsychologie in Österreich' on a dark green background with a white logo. A navigation menu includes 'Home', 'Der Verein', 'Aktivitäten', 'Zur Umweltsychologie', 'Stellenangebote', and 'Kontakt'. The main content area has a paragraph about environmental psychology and a 'Mehr hier...' button. Below this is a post titled 'NEPU Stammtisch Feb. 2021' with a date '8/2/2021 19:23' and a description of an online meeting. At the bottom, there is a banner image with the text 'Warum fällt uns klimaschützendes Verhalten so' and a handwritten sign that says 'THERE IS NO PLANET B'.

www.umweltsychologie.at

Wenn Wohnungen schrumpfen und der Stress wächst

Mikrowohnungen sind ein neues Lieblingsthema von Investoren: Steigen die Immobilienpreise, schrumpfen die Wohnungen. Psychologen warnen aber vor schlechter Planung und daraus entstehendem Stress für Bewohner.

Franziska Zoidl

Sie werden Smartments oder Mikroapartments genannt und erfreuen sich bei Investoren in den großen deutschen Städten wachsender Beliebtheit. Nun schwappt der Trend auch nach Österreich über: Der deutsche Entwickler GBI beispielsweise, der bisher am deutschen Markt unterwegs war, will sein Konzept nun nach Wien bringen. Wie auf der Expo Real bekannt wurde, soll beim Hauptbahnhof ein „Smartments Business Longstay-Hotel“ mit 157 Apartments entstehen. Mit genaueren Informationen hält sich der Entwickler noch bedeckt. Konkreter sind die Pläne im Viertel Zwei: In der Krieau stehen im Projekt „Studio Zwei“ Zweizimmerwohnungen mit 32 Quadratmetern und Balkon. Auf Wunsch werden die Wohnungen inklusive möblierter Küche – inklusive ein- und ausklappbarer Küchentheke. Die Fassade soll vertikal begrünt werden. Das Erdgeschoss wollen die Entwickler durch zwei 40 Quadratmeter große Wohnküchen belegen, die von Bewohnern und Externen gebucht werden

Ist die Wohnung schlecht geplant...

können, berichtet Walter Hamermtinger, Geschäftsführer der Projektentwicklung: „So wollen wir ein bisschen Leben hineinbringen.“ Vor kurzem wurde der Vermarktung des Projekts begonnen. Eine Wohnung kostete zwischen 140.000 und 190.000 Euro. Die Zielgruppe: Studierende der nahen WU sowie der unter der Woche in Wien arbeiten oder einen wohnsitz für das Wochenende in der Bundeshauptstadt suchen. Auch Psychologen machen Gedanken über den Trend zu kleineren Wohnungen: Je kleiner die Wohnung, umso wichtiger werden planerische Maßnahmen.

chologin Kelz sind diese Gemeinschaftsbereiche ohnehin ein unverzichtbarer Faktor bei Mikrowohnungen. „Es braucht diese halböffentlichen Räumlichkeiten, die von einer überschaubaren Anzahl an Menschen genutzt werden“, sagt sie. Idealerweise seien diese Flächen über das ganze Haus verteilt, auch eine „Bestellbegleitung“ als Schnittstelle zwischen Architektur und Psychologie fände sie wichtig. „Psychologisch wäre es hochproblematisch, wenn jeder Bewohner es seinem Loch verschwiegelt“, meint Rambow.

Gemeinschaftliche

Dass sich das Wohnen in Wien spielsweise in der Spielstraße glaubt Rambow. „Aber würde es ein großes Ausmaß natürlich an der Natur dann würde die



Umweltpsychologie

**Belastung
& Schäden**

Positive Wirkung

Mensch
körperlich
Sozial
psychischer



Umwelt
Soziale
natürliche
gebaute

**Belastung
& Schäden**

Erhalt und Schutz

Umweltpsychologie

Belastung & Schäden

- Lärm
- Gestank
- Umweltgifte
- Hitze
- Katastrophen
- Unsicherheit

Belastung & Schäden

- Verbauung
- Littering
- Umweltverschmutzung
- Artensterben
- Treibhauseffekt

Mensch
körperlich
Sozial
psychischer

Umweltwahrnehmung, Deprivation, „Overload“,
Lesbarkeit, Ästhet. Eindruck, Umweltkontrolle,
Personal Space, Territorialität, Privatheit,
Aneignung, Personalisierung, Ortsidentität,
Umweltstress, Naturverbundenheit

Umwelt
Soziale
natürliche
gebaute

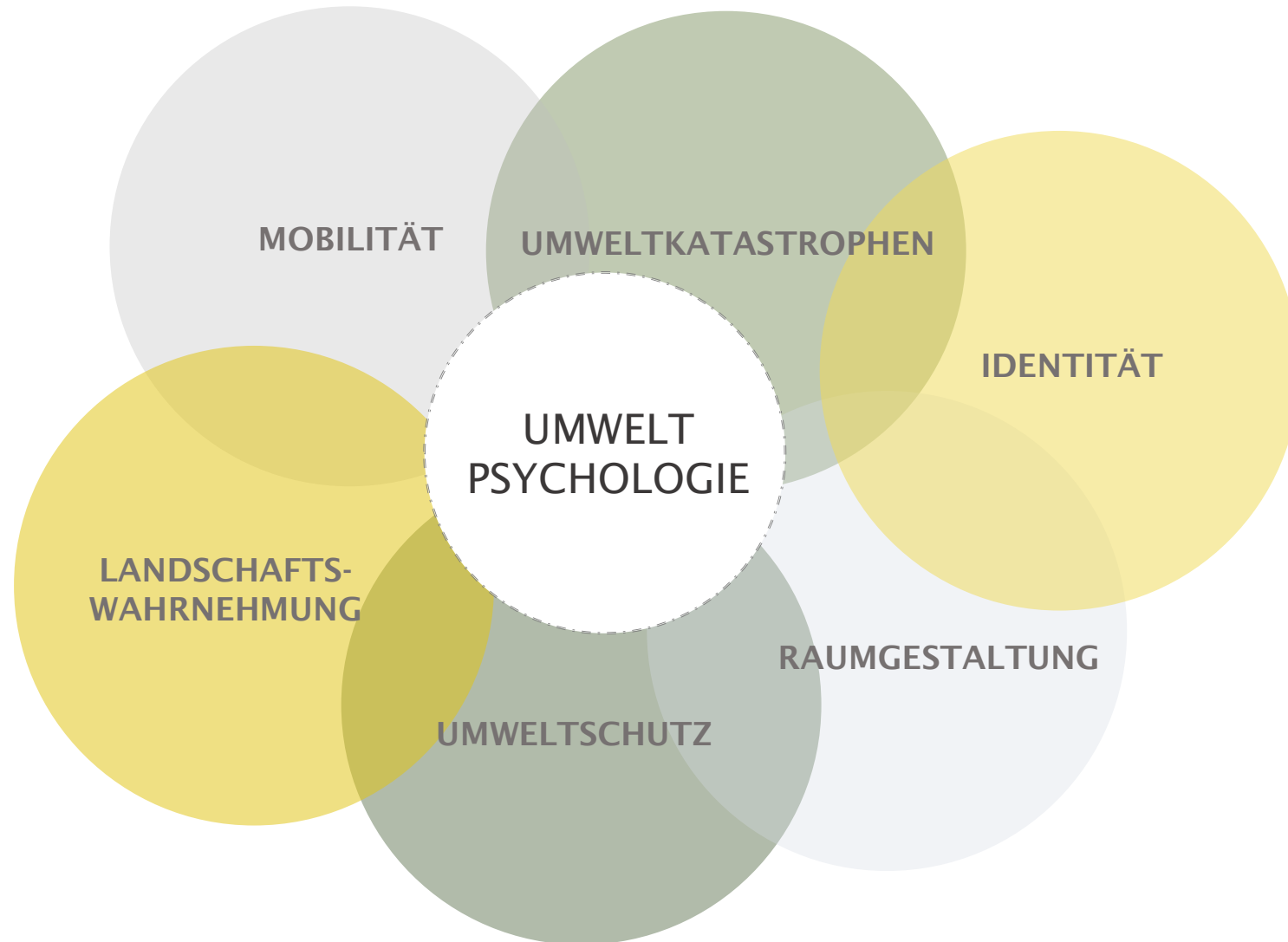
Positive Wirkung

- Erholung
- Wohlbefinden
- Gesundheit
- Bewegung

Erhalt und Schutz

- Nachhaltige Produktion
- Umweltschützendes Verhalten
- Klimaschutz
- Artenschutz

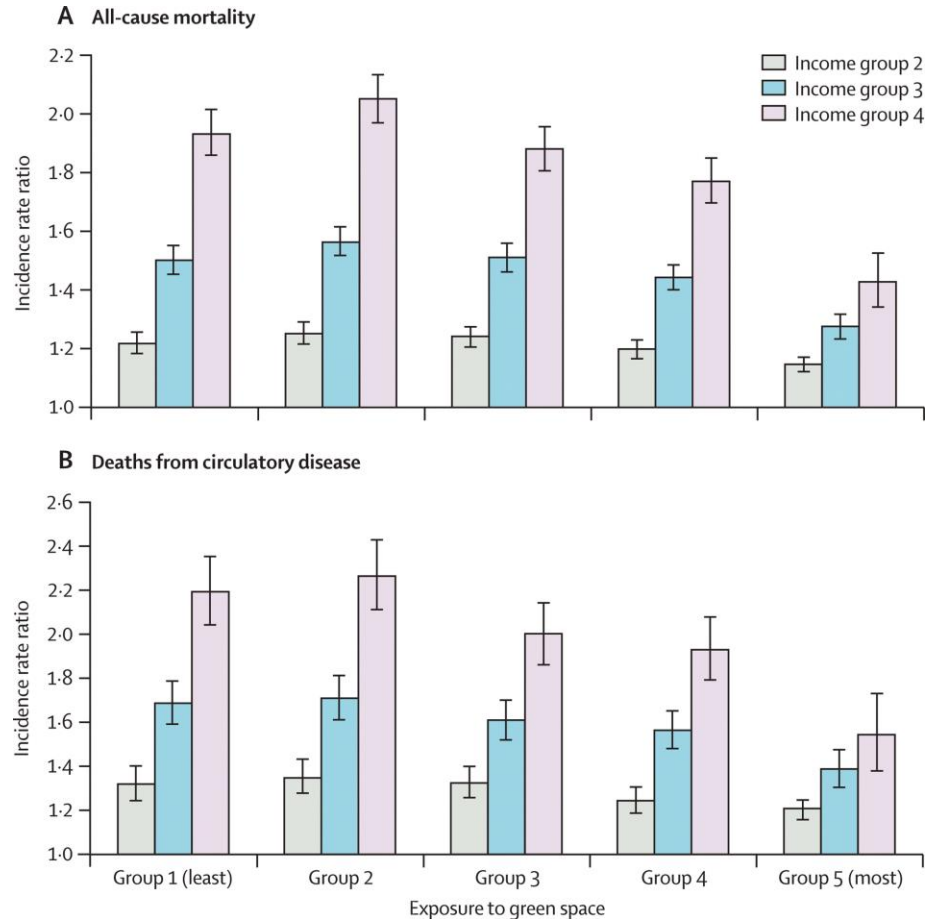
Umweltpsychologische Fragestellungen



Positive Wirkung (urbaner) Grünräume auf Gesundheit und Wohlbefinden

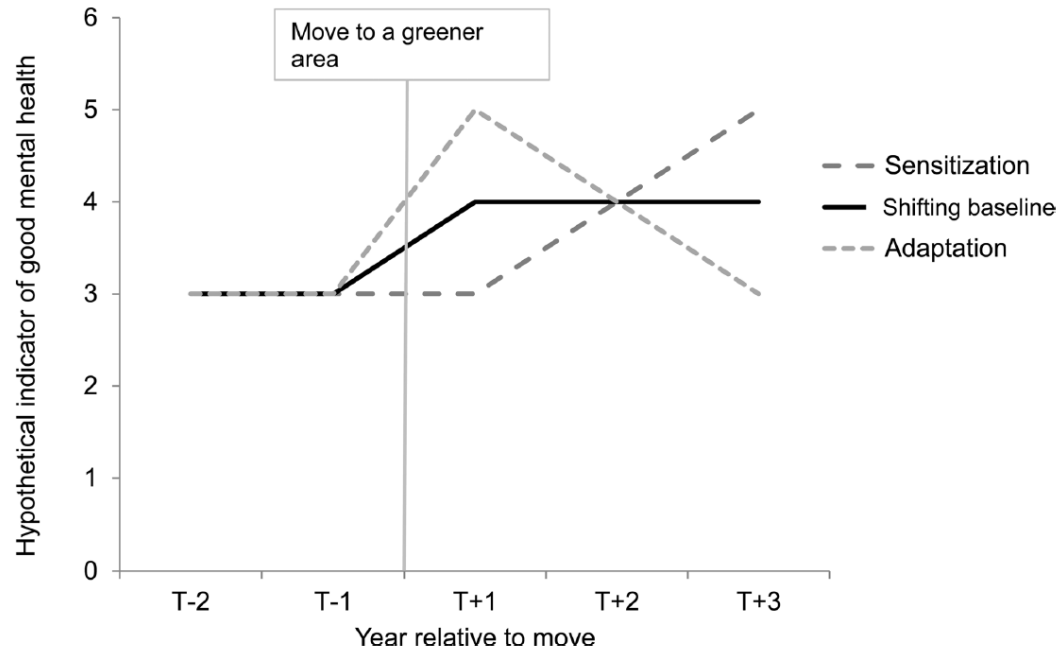
- Ist eine schöne Wohnumgebung mehr als nur Luxus?

Positive Wirkung (urbaner) Grünräume auf Gesundheit und Wohlbefinden



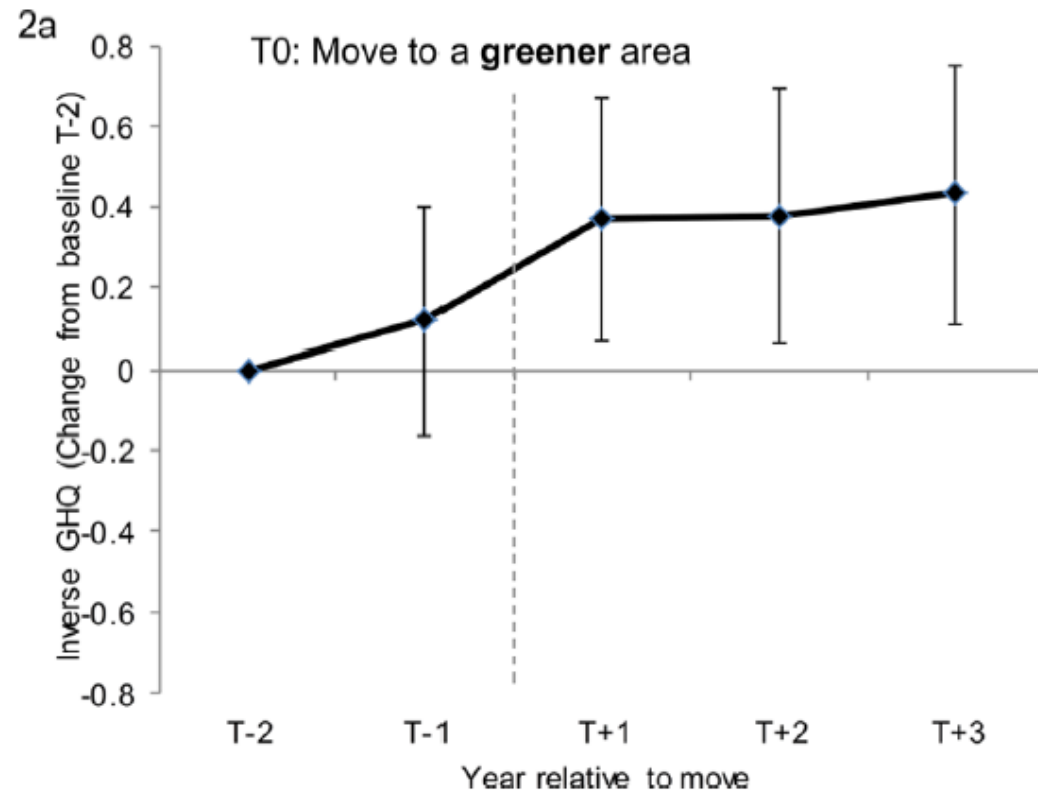
- Geringere Sterblichkeit insgesamt
- Geringere Sterblichkeit bei kardiovaskulären Ereignissen
- Der Effekt von ökonomische Ungleiche verringert sich mit zunehmenden Grünraum

Solltest Du in eine grünere Wohngegend ziehen?

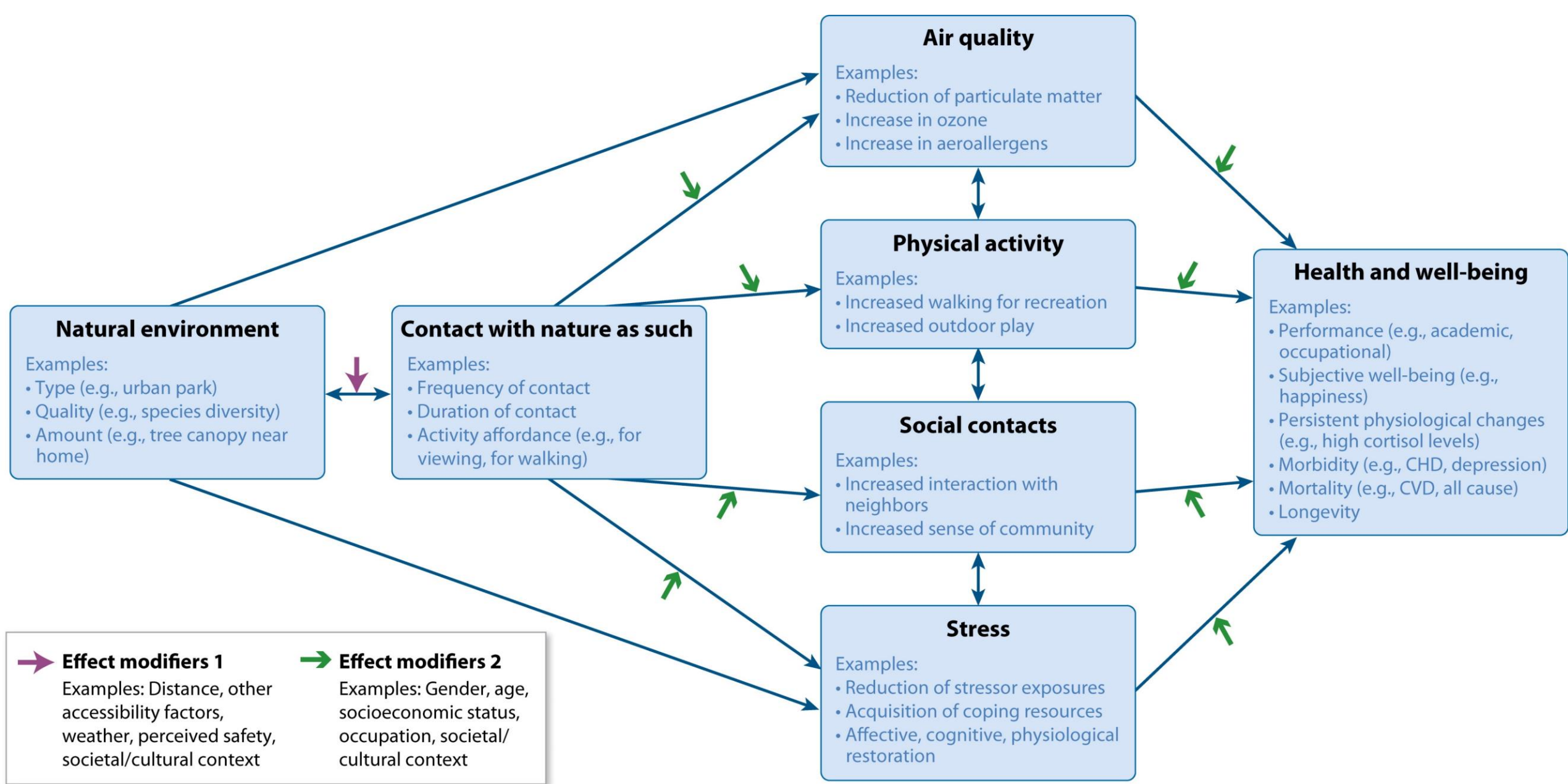


- British Household Panel Survey
 - Repräsentativ für Erwachsene in UK
- 1064 Panelteilnehmer*innen über 6 Jahre beobachtet (5 Messzeitpunkte)
 - GHQ-Daten
 - Umzug in grünere oder weniger grünere Wohngegend
- Grünraum: Kategorisierte Fernerkundungsdaten

Solltest Du in eine grünere Wohngegend ziehen?

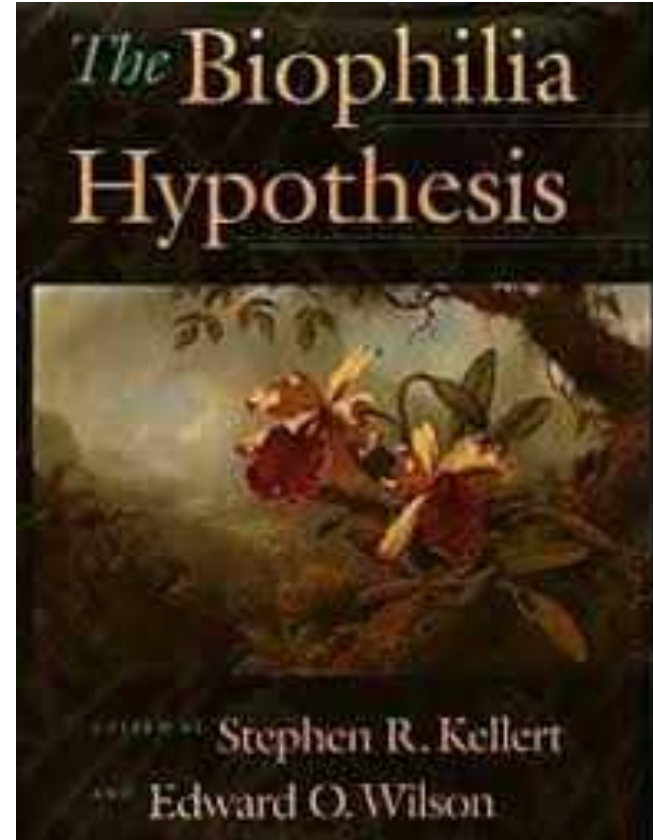


- „shifting baseline“
- Beim Umzug in eine weniger grüne Wohnumgebung kommt es zu einer vorübergehenden Verschlechterung



Biophilie (Wilson, 1984, Wilson & Kellert 1993)

- Die Hinneigung des Menschen zur Natur und allem Lebendigen sei angeboren.
- Dies sei das Produkt oder Nebenprodukt von adaptiven Prozessen.



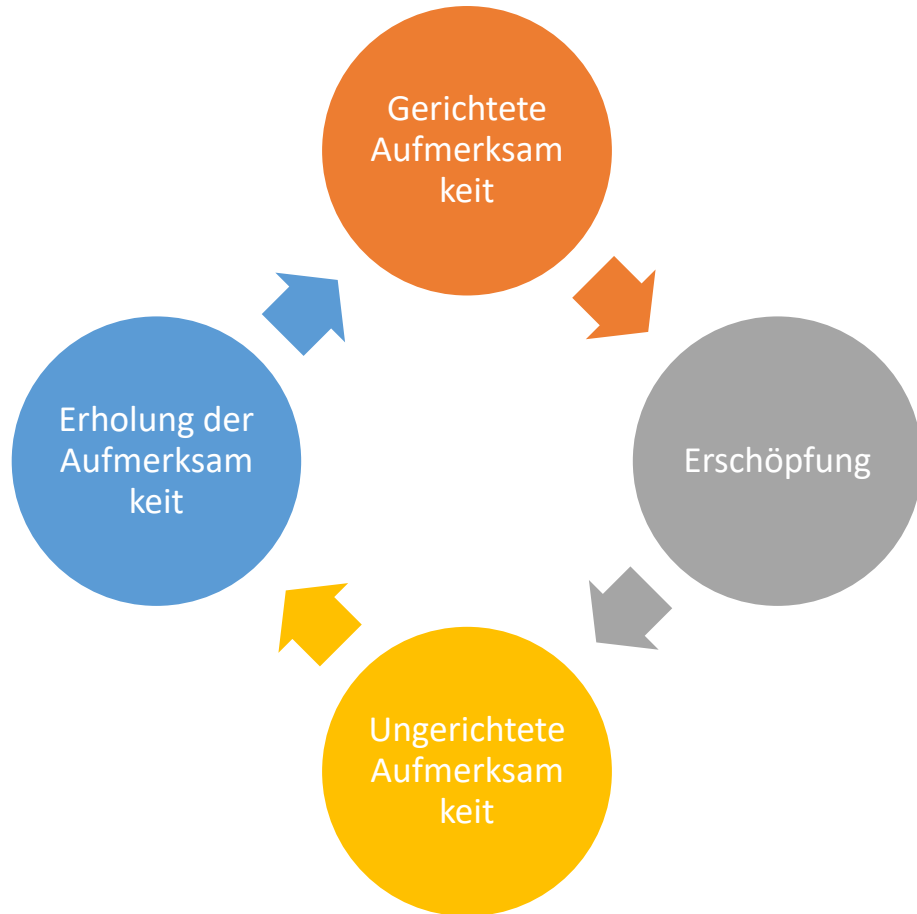
Stress-Reduktions-Theorie (Ulrich, 1981)

- Geht davon aus, dass natürliche Umwelten die Reduktion von Stress fördern während gebaute Umwelten dies hemmen
- Im Gegensatz zur ART betont sie physiologische Mechanismen der Erholung
- Die stressreduzierende Wirkung beruht auf (unwillkürlichen) positiven affektiven Reaktionen auf eine Umwelt
- Diese Verknüpfung von bestimmten Landschaftseigenschaften mit einer positiven affektiven Reaktion habe sich über die stammesgeschichtliche Entwicklung des Menschen erhalten und sei ein Überlebensvorteil

Stress-Reduktions-Theorie (Ulrich, 1981)

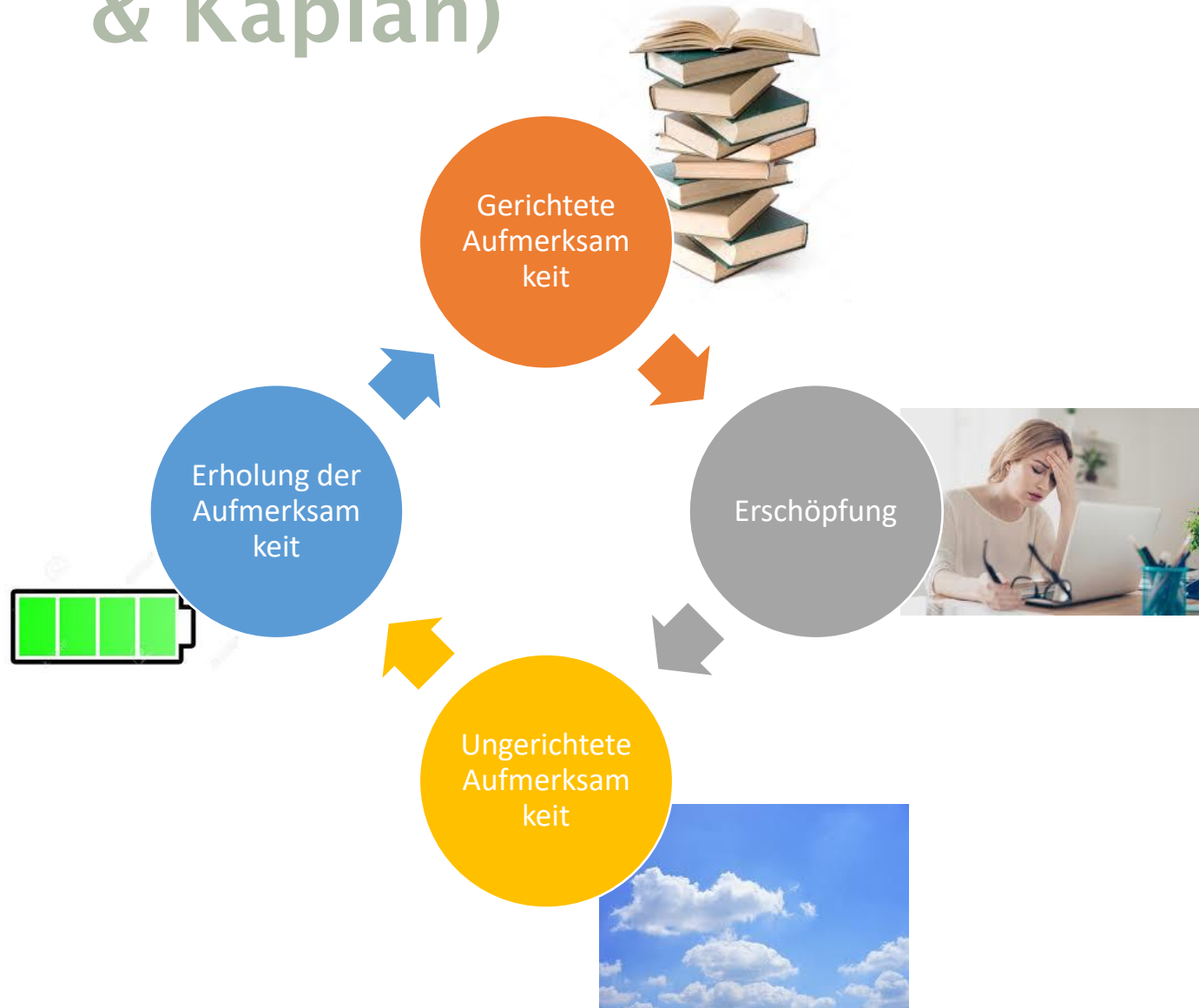
- Bestimmte Eigenschaften von Landschaften sind besonders mit positiven affektiven Reaktionen verbunden
 - Komplexität
 - überschaubar
 - frei von Gefahren

Attention Restoration Theory (ART, Kaplan & Kaplan)



- Erholung von mentaler Ermüdung
- Willkürliche Aufmerksamkeit erfordert Anstrengung und führt zur Erschöpfung der kognitiven Kapazität
- Unwillkürliche Aufmerksamkeit fordert keine Mühe und fördert die Erholung der kognitiven Kapazität

Attention Restoration Theory (ART, Kaplan & Kaplan)



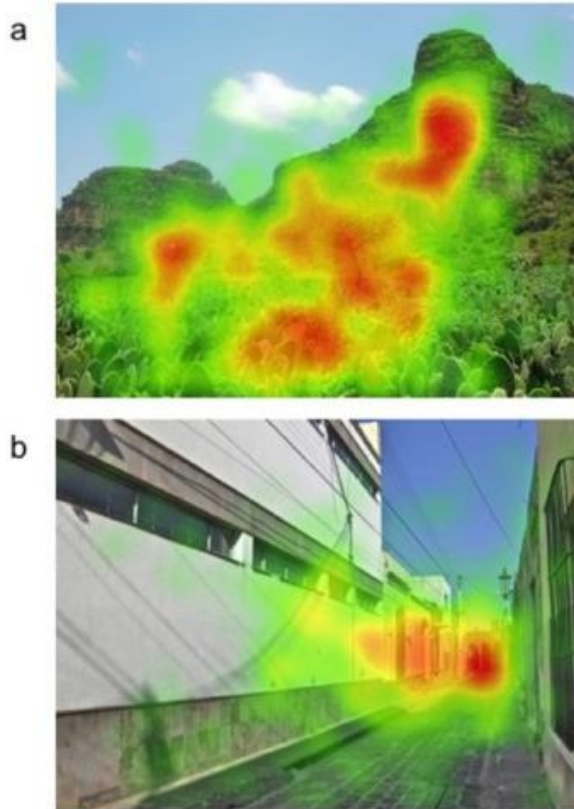
- Erholung von mentaler Ermüdung
- Willkürliche Aufmerksamkeit erfordert Anstrengung und führt zur Erschöpfung der kognitiven Kapazität
- Unwillkürliche Aufmerksamkeit fordert keine Mühe und fördert die Erholung der kognitiven Kapazität

Attention Restoration Theory (ART, Kaplan & Kaplan)



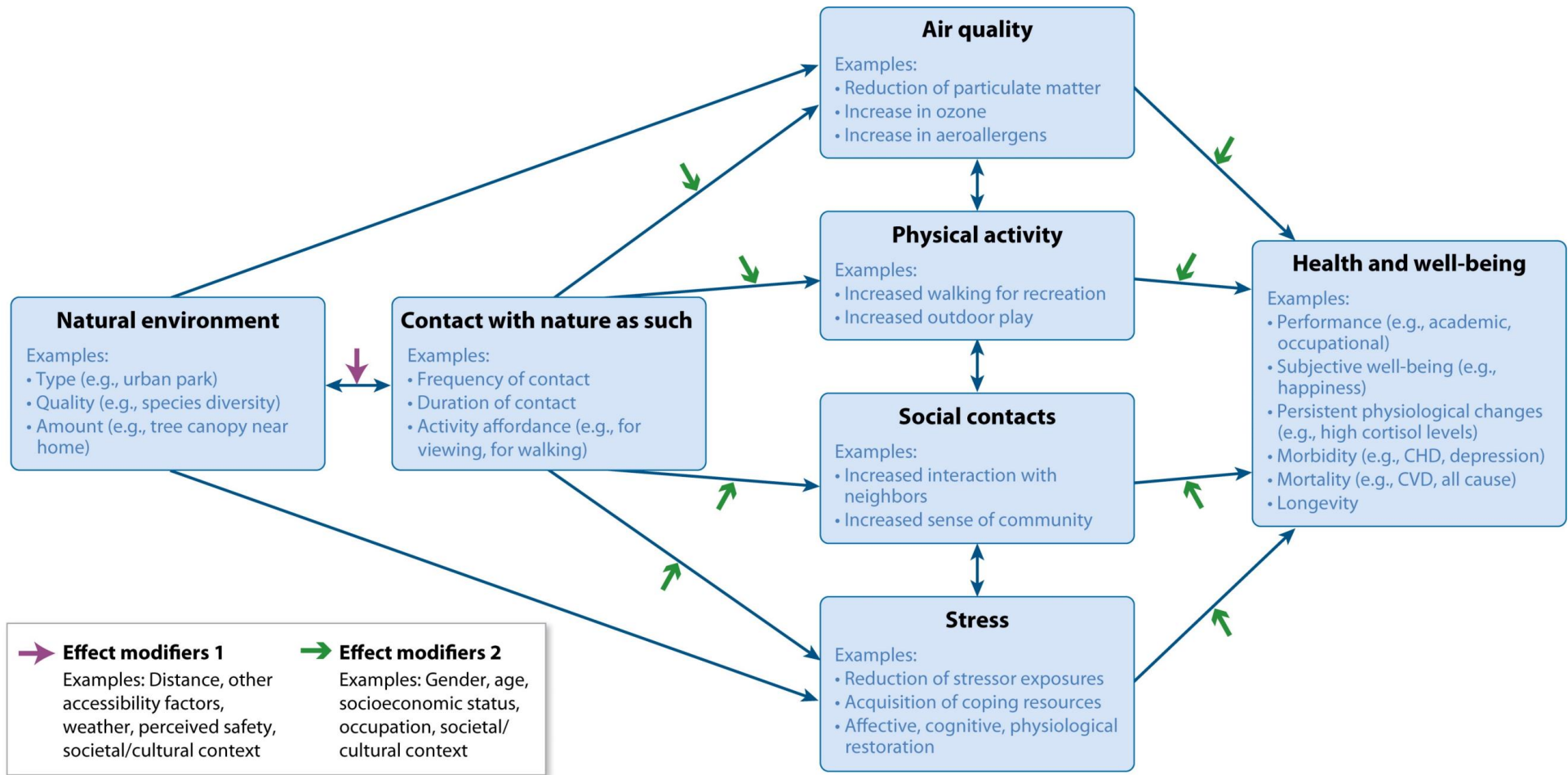
- Erholung von mentaler Ermüdung
- Willkürliche Aufmerksamkeit erfordert Anstrengung und führt zur Erschöpfung der kognitiven Kapazität
- Unwillkürliche Aufmerksamkeit fordert keine Mühe und fördert die Erholung der kognitiven Kapazität

ART – Attention Restoration Theory



Erholungsumwelten zeichnen sich durch vier Eigenschaften aus:

- Fascination
- Being away
- Extent
- Compatibility



AR Hartig T, et al. 2014.
Annu. Rev. Public Health. 35:207–28

Conservational Psychology & Sustainability

Hier wären ein par Anreißer gut – die hab ich aber nicht so parat...

Psychologie der Nachhaltigkeit

- Umweltrelevantes Verhalten
- Umweltbezogenen Einstellungen
- Sozial-ökologische Dilemma
- Umweltkonflikte
- Rebound-Effekte
- ...



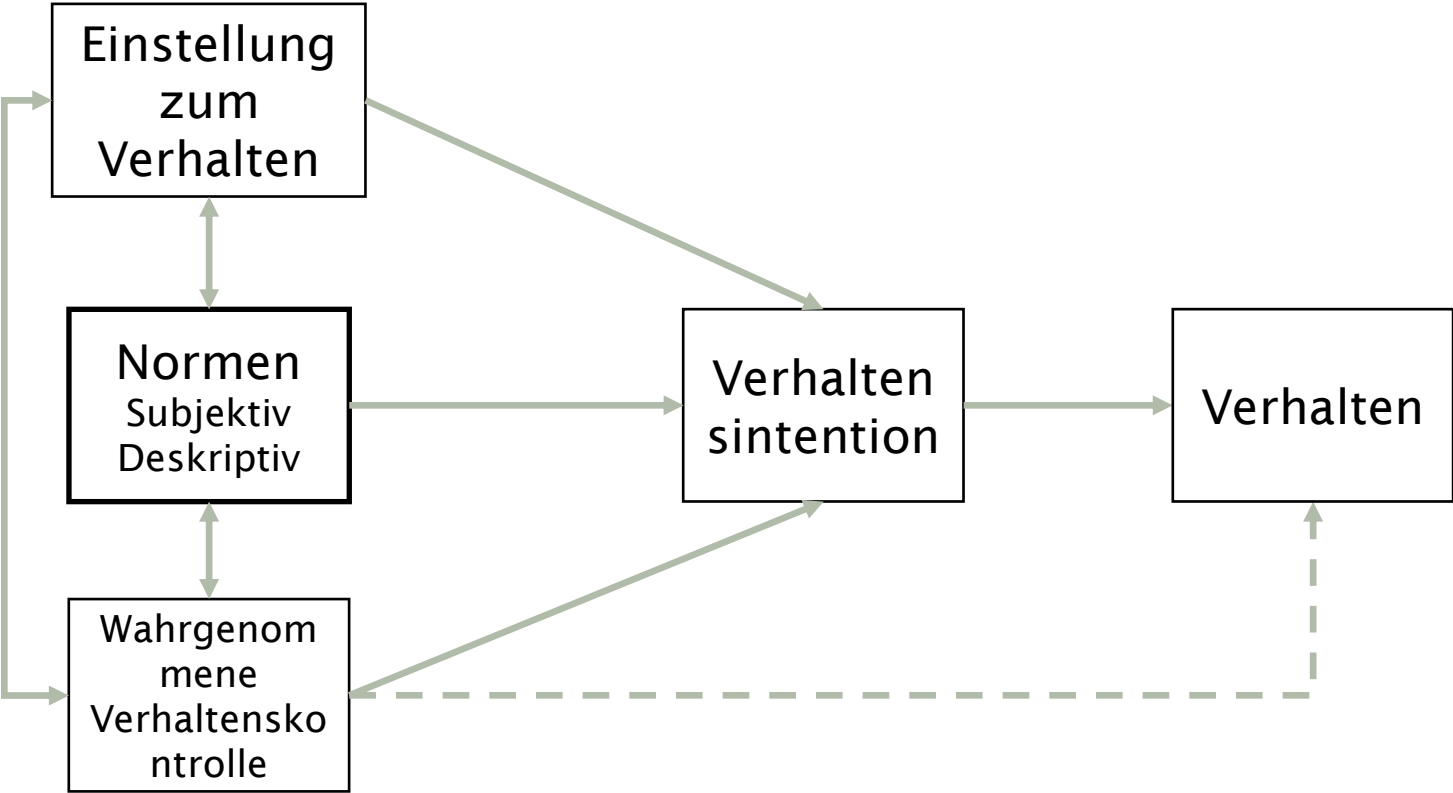
Welche Verhaltensmodelle kennt ihr aus eurem Studium?

menti.com: 40 28 06 0

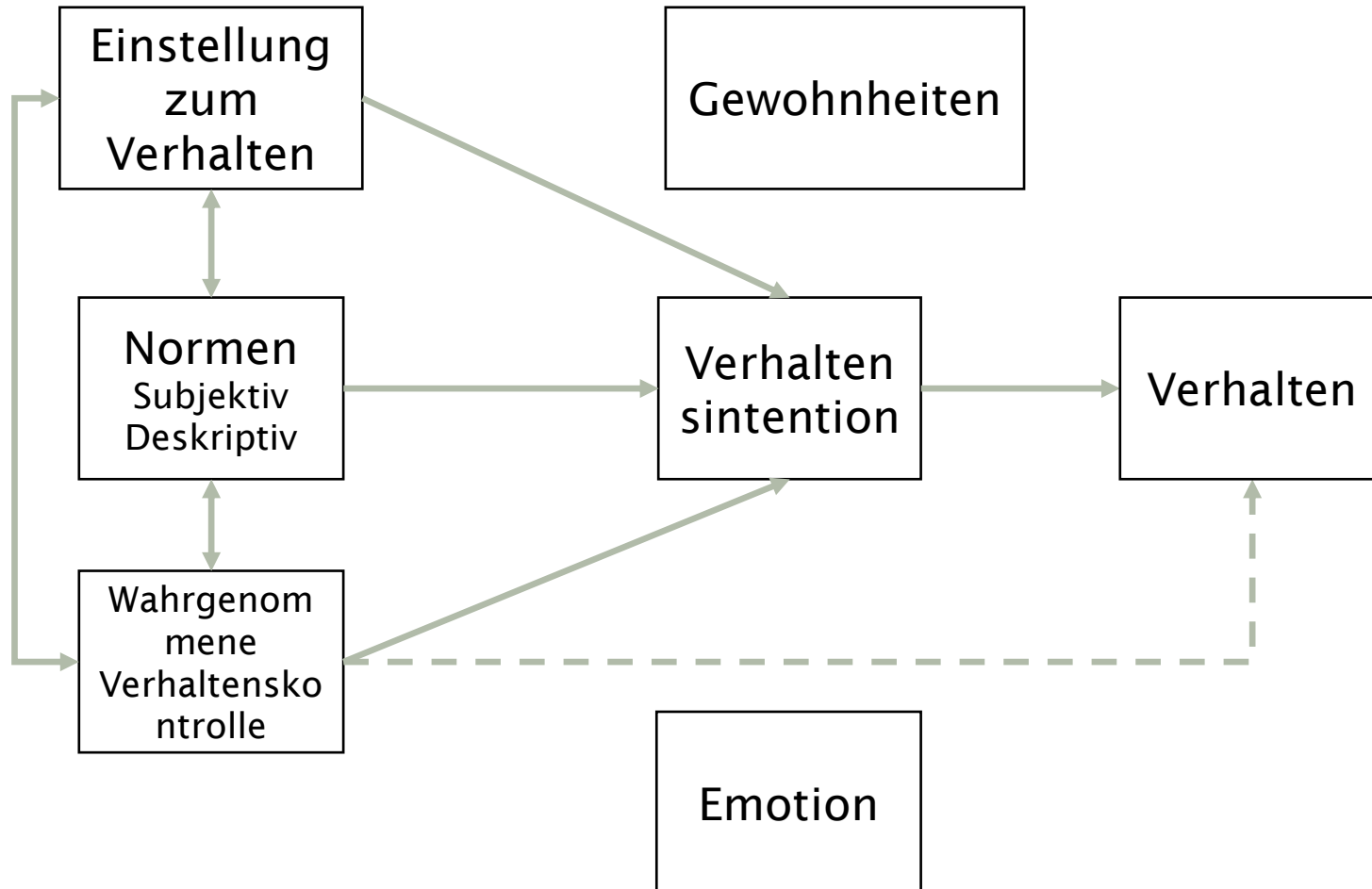
Modelle Umweltrelevanten Verhaltens

- Versuchen Umweltrelevante Verhaltensintentionen, Entscheidungen und Verhaltensweisen zu erklären
- Sind eine wichtig Grundlage zur Planung und Evaluation von Programmen
 - Häufige Themen sind: Recycling, Mobilität, Energiesparen, ...
- Theory of Planned Behaviour (Ajzen, 1991)
- Norm-Activation-Model (Schwarz & Howard, 1980)
- Modell von Fietkau & Kessl (1981)

Theory of Planned Behaviour



Theory of Planned Behaviour



Zusammenfassung

– Umweltrelevantes Verhalten

All that being said, we will conclude with a leap of faith and suggest that in broad strokes a person with a particular personal and social profile will be more likely to be concerned about the environment and to act on its behalf. Let us therefore posit that such persons are likely to have spent time in nature as a child, to have accurate knowledge of the environment, its problems and potential solutions, to have an open, agreeable and conscientious personality, to consider the future consequences of their actions, to feel in control of their behaviours, to harbour biospheric, post-material, liberal values and responsibility for environmental problems, to be among the upper half of the economic classes, to hold personal and descriptive norms about pro-environmental action, to adhere to a religion that teaches a stewardship orientation to the earth, and to spend time in non-consumptive nature activities. Or, they could just be honeybees.

Workshops

Workshops

- WS1 „Umweltpsychologie in der Schule“
- WS2 „Soziale Akzeptanz Erneuerbarer Energien“
- WS3 „Umgestaltung des Kardi“



Umweltpsychologie in der Schule

Workshop „soziale Akzeptanz von erneuerbaren Energien“



Sichtbarkeit
(Landschaft)

Lärm

Geografische
Faktoren
(Tourismus)

Naturschutz

Soziopolitische Akzeptanz

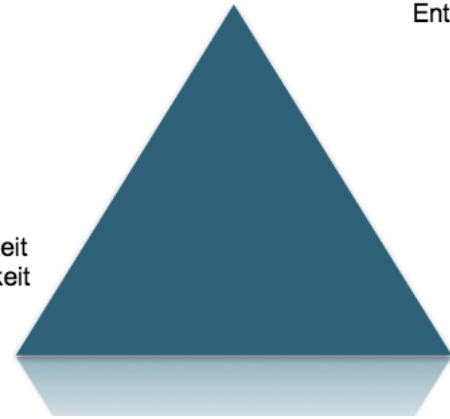
- Bevölkerung
- Hauptakteure
- Politische Entscheidungsträger

Lokale Akzeptanz

- Verfahrensgerechtigkeit
- Verteilungsgerechtigkeit
- Vertrauen

Einbezug der
Bevölkerung

Psychographi-
sche Faktoren
(Weltanschau-
ungen)



Marktakzeptanz

- Konsumenten
- Investoren
- Unternehmen



WS 4: Umgestaltung des „Kardi“

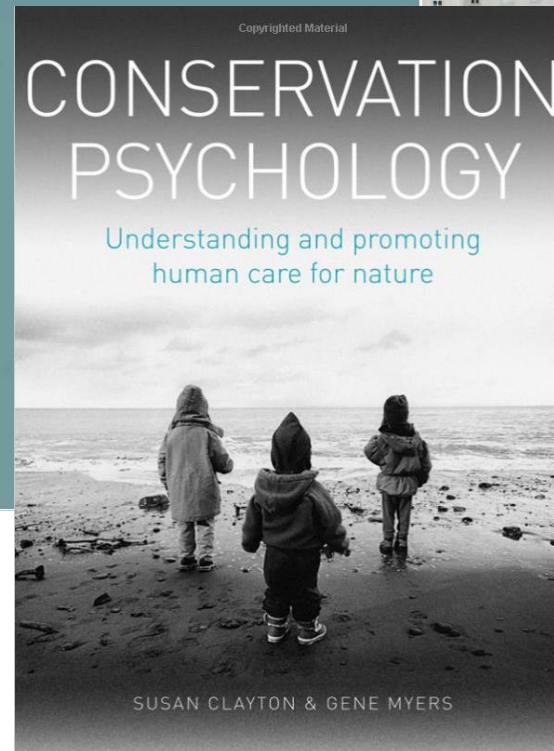
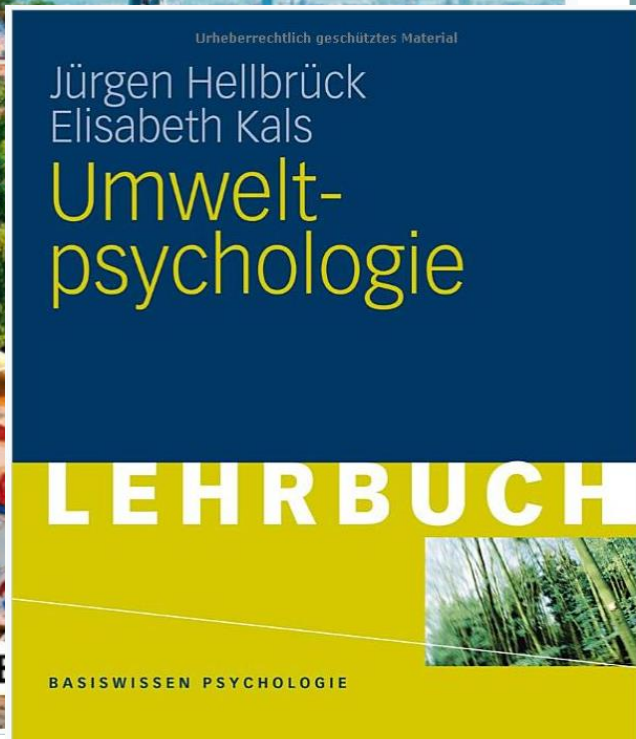
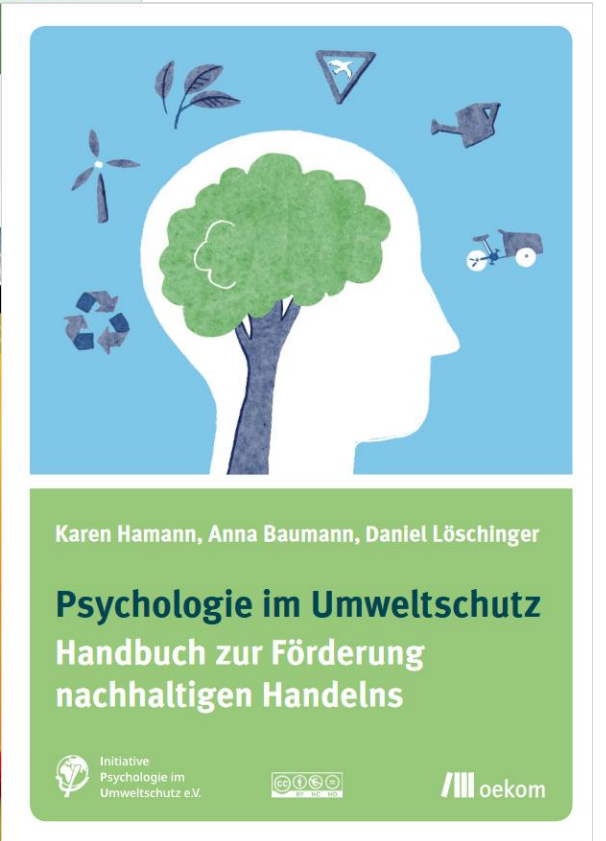
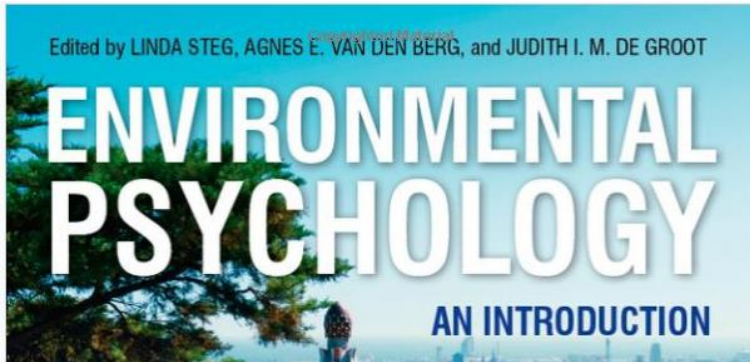
- Was sind die Ziele von Parks?
- Welche (psychologischen) Bedürfnisse werden durch die Umgestaltung Angesprochen?
- Wie hättet ihr als Psycholog*innen euch dem Thema Genähert?
- Wie könnte die Erreichung der Ziele überprüft werden?

Was wir heute nicht besprochen haben...

- Umwelt und Persönlichkeit
- Umweltwahrnehmung, Orientierung
- Privatheit, Crowding, Territorialität
- Place Attachment
- Arbeitsplatzgestaltung
- Tourismus
- Gestaltung und Planung
- Community Psychology
- Shinrin-Yoku
- ...

Wie geht es jetzt weiter?

Literatur zur Einführung



Literatur zur Einführung

- Uni Groeningen (Steg):

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZtRulaWcPE>

- UCL (Stokols):

<https://www.youtube.com/watch?v=wHUS5T6uYT4&list=PLA2E69FC89640C272&index=1>

Was ist Umweltpsychologie eigentlich und wo spielt sie eine Rolle? Hierzu haben wir einen Einblick und viele weiterführende Materialien aufbereitet. Viel Spaß beim Erforschen!

Umweltpsychologie beschäftigt sich mit der Transaktion Mensch-Umwelt, d.h. sowohl mit den Einflüssen der Umwelt auf den Menschen als auch mit der Beeinflussung der Umwelt durch den Menschen. Umwelt wird dabei im psychologischen Sinne als die den Menschen umgebende äußere, physisch-materielle und soziokulturelle Welt des Menschen betrachtet. Demgemäß ist damit nicht nur die „natürliche“ Umwelt gemeint, sondern beispielsweise auch die urbane oder „gebaute“ Umwelt. Die vielfältigen Wechselwirkungen zwischen Mensch und Umwelt sowie „umweltbezogenes“ Erleben und Verhalten zu beschreiben, Erklärungsmodelle dafür zu entwickeln oder Veränderungsprozesse in Gang zu bringen, sind wichtige umweltpsychologischen Anliegen. Themen für umweltpsychologische Fragestellungen sind beispielsweise:

- Umweltwahrnehmung und Umweltbewertung



Literatur

Literatur und wissenschaftliche Publikationen, die wir für einen Einblick in die Umweltpsychologie empfehlen



Filme & Videos

Links zu Filmen, Dokumentationen, Vortragsvideos etc., die das Thema Umweltpsychologie beinhalten



Bildungsmaterialien

Lernmaterialien zum Thema Umweltpsychologie zum Ansehen und Downloaden.

Wichtige Infos

- Neue Professur and der Uni Wien „Stadt und Umweltpsychologie“
- Netzwerk Psychologie und Umwelt www.umweltpsychologie.at
- Initiative Psychologie Umweltschutz IPU Deutschland www.ipu-ev.de und Schweiz www.umwelt-psychologie.ch
- IAPS – www.iaps.org
- EDRA – www.edra.org
- Division 34 (APA) Society for Environmental, Population and Conservation Psychology www.apadivisions.org